



# Csábító

## A csábi plébániaközösség lapja

VII. évf. 3. szám



2014. Karácsony

### Karácsony titka

Miről is szól Karácsony titka? – Ezen az éjszakán egyetlen képpel lehetne megvilágítani e titkot, ünneplésünk okát: Karácsony nem más, mint Isten csókja a világnak.

A csók mindannyiunk számára ismerős mozzanata emberi életünknek. A Biblia emberei sem voltak ezzel másképp. A csóknak mély jelentése volt, s van még ma is. Persze, ezzel a szép gesztussal is – tudjuk – vissza lehet élni.

A csók lehet az élvezet eszköze vagy kedves köszöntés, de valójában jóval több ennél: a bizalom jele. Jelzi, hogy a másik előtt nincs mit rejtegetnem. Hogy bízom benne, és ő is bízhat bennem. Öleléssel mintegy kiszolgáltatom magam neki. Ezért nem véletlen a békecsók, mint a kiengesztelődés és a béke jele. A békecsókot nemcsak békés keresztények használták egymás között: a férfiak közötti békecsók a tőlünk nem is olyan messzi Oroszországban valóban háborúk végét jelenthette!

Az Isten Karácsonykor végérvényes szövetségben forrt össze az emberiséggel. Magához ölelte e világot: csókot adott az emberiségnek. Azóta már semmi sem olyan, mint rég volt. Isten örökre elkötelezte magát mellettünk.

Talán nehéz ezt Róla – e végtelen és fölséges valakiről elképzelni. Mégsem nehezebb elfogadni e csodát, mint a szeretet csodáját, mely megismétlődhet minden öleléskor.

Ha mi, gyöngé, gyarló, esetlen és esendő, bűnös, mégis szeretetre vágyó emberek jól-rosszul el tudjuk magunkat kötelezni a másikkal; ha mi képesek vagyunk őszinte, igaz csókot és ölelést váltani, akkor vajon az Isten mért ne tudná ezt megtenni? Miért ne tudna egybeforrni személyes egységbe egy emberrel, a Názáreti Jézussal s rajta keresztül mindannyikkal? Ugyan mért ne tudná ezt megtenni, mikor mi is – igaz, tökéletlenül, ideig-óráig, de nemcsak az ölelés perceire – át tudjuk élni egy embertársunkkal való egységünket?

Karácsony titka erről szól: Isten és ember örök szövetségéről. Egy félelem nélküli egységről. A bizalom eseményéről, mely Isten szabad kezdeményezéséből történik. Arról, hogy az Isten, a mi Istenünk forrón szereti e világot s benne minket, embereket. Nem akarja Ő emberi életünk egyetlen mozzanatát sem eltörölni, hanem inkább meg akarja nemesíteni: át akarja járni, s az elidegenedést, a félelem minden sebeit be akarja gyógyítani. Amint

a Szentírás fogalmazza meg: azt akarja, hogy mi is Isten gyermekeivé legyünk. Hogy ugyanúgy fiai legyünk, mint a Názáreti Jézus.

Jézus Krisztus egész életében Izrael ősi hittapasztalata fejeződik ki és ragyog föl teljes fényvel: a mi Istenünk velünk lakozó Isten. Egy Isten, aki velünk akar lenni. Ez vonatkozik mindenkire: Jézus bölcsőjénél egyként ott találjuk az egyszerű pásztoembereket s a napkeleti pogány bölcseket. Ez az Isten mindenkit elfogad. Nem erővel és hatalommal jön e világra. Egy gyermek kiszolgáltatottságában jön, s azért, hogy mi magunk ne féljünk Tőle, ő maga veszi magára félelmeinket. Magára veszi, átéli és meggyógyítja azokat. Elfogadja tőlünk még Júdás hamis csókját is...

Nem nehéz ezt az Istent befogadni – talán csak annyira, mint engedni, hogy egy idegen átöleljen és megcsókoljon bennünket, s ezáltal megszűnjék idegennek lenni számunkra.

Karácsony Isten csókja a világnak. Békecsók is egyben. És Ő komolyan gondolja.



(világháló)



## VELÜNK TÖRTÉNT...

**Templombúcsú és szüreti fesztivál**

2014. szeptember 13.-14. templombúcsú volt egyházközségünkben, amely szüreti ünnepéllal volt egybekötve. A sok testvérközségből érkezett vendég között – Szaflary, Herencsény, Abasár, Diósjenő nem hiányozhattak az Ipolyviski hívek sem, akiknek viszonzozhattuk tavalyi vendégszeretetüket. A szombati nap a sport és a koncertek szellemében zajlott. Vasárnap az ünnepi szentmisét falunk szülötte **Ft. Balga Zoltán** atya mutatta be lelkiatyánkkal **Ft. Novák József** atyával. A vendég hívek közösen vitték az oltárra adományait a helyi Mária Légió tagjaival. A szentmisét ünnepi ebéd követte az alapiskolában, ahol 180 vendég ünnepelt közösen nótaszó mellett. Majd kultúrműsor következett a sportpályán és esti koncert.



Egy korábbi számunkban közölt rejtett tehetségnek – **Balga Lászlónak (barát)** – műhelyéből ismételten kikerült egy egyéni darab – templomunk fa-faragványa, falunk címerével és írásos bejegyzésének évszámával. A templombúcsú napjára és az azt

követő hónapokra kölcsönbe adva – megcsodálhattunk tehetségét a kialakított darabban..

**Ministráns és felolvasó beavatás**

Az idei elsőáldozóinkat – **Balga Dorinát, Balga Emiliát, Dörd' Christophert, Jakab Svent és Zsófia Alexandrát** – ünnepélyes szentmise keretében lelkiatyánk beavatta a ministráns-i és felolvasó-i szolgálatba. Ezentúl már az Úr oltáránál szolgálnak. A lányok mint gyertya a tartóján – a szószekekre állva Isten Igéjét olvassák a fiúk pedig közel az Oltáriszentséghez Isten népét szolgálják.

**A Mária Légió új tisztségviselői**

A szeptemberi zselízi Commiciumi ülés jóváhagyta a csábi Örömlök opraesidium új tisztségviselőinek javaslatát a Mária Légió szolgálatában. A szabályok szerint 3+3 év után új tisztségviselőket kell választani. Lelki vezetőnk – Ft. **Novák József** lelkiatya beleegyezésével a következő lett a szolgálat: elnök – **Cséc Csécs Frederika,**

alelnök – **Balga Jácinta**, írnok – **Bojtos Mária**, pénztárnok – **Balga Mária**. A helyi Mária Légiónak 5 aktív tagja van és 68 segéd imádkozója.



### Toronyfestés

Részben a hívek adományaiból és részben a polgármesteri hivatal jóvoltából ismételtelen felújítottuk templomunk toronyát. A kellemes októberi napsütés kedvezett a festőnek és egyben a toronynak is, ami már távolról látható ragyogó színben pompázik. A templom tetőzete tavaszra kap felújítást. Az ügyes és merész mesterember – festő – **Galčík Zoltán** volt Zsélyből.



### Őszi kézműves foglalkozás és termésáldás

Október derekán kézműves foglalkozást szerveztek a Mária Légión tagjai a gyermekeknek a plébánián. Az idei év terméséből készítettek képeket és koszorúkat. A lányok előre megrajzolt Szűz Mária képet raktak ki mozaik formában – babból, kukoricából, mákból, rizsből, lencséből, búzából. A fiúk koszorúkat díszítettek amelyeket aztán a vasárnapi termésáldó szentmise keretében adományként vittek az oltárra. A gondosan feldíszített oltár előtt nem hiányzott semmi az idei termésből. A hívek egész hét folyamán bekapcsolódtak a betakarított termés gyűjtésbe a plébánián, amit az erdőbádonyi papnevelő intézet kispapjai szállítottak el részben maguknak, részben pedig egy ifjúsági pasztorációs központ fiataljai részére. Minden adakozónak a Jó Isten fizessen meg.



### A Budapesti operában jártunk

Október 26. vasárnap este a Budapesti Állami Operaházban felléptek falunk szülöttei - **Celeng Mária** és **Balga Gabriella** – W.A.Mozart - Così fan tutte c. vígoperájában a cseh Jiří Menzel rendezésében mint főszereplők. Egy autóbusznyi kultúra kedvelő, zömében csábi lakos – idősek és fiatalok egyaránt döntöttek úgy, hogy ennek a nehéz műfajnak szentelik szabadidejük egy részét. Az operaelőadást szabad program előzte meg, amelynek keretében a Szent István Bazilikába is ellátogattunk. Büszkén ültünk az operaház bársony székein arra gondolva, hogy falunk szülöttei már hetektől szórakoztatták a színiéjszakai házat. Ezúton is köszönjük nekik a felejthetetlen élményt.



### Lengyel testvéreink szeretete

Leírhatatlan élményekben volt része annak a 43 Lengyelországba – Szaflary testvérközségbe kiránduló tanárnak, fiatalnak és Mária Légiós tagnak, akik október 29. és 30. **Martin Lászlónak** megköszönve ellátogattak testvéreinkhez. Az ottaniak vendégszeretete mindenkit lenyűgözött. Szívélyes fogadtatás, kiváló ellátás, lelki élmények, bevásárlás, fürdőzés, városnézés ... mind –mind örömteli pillanatokat szereztek a kirándulóknak.

A szentmise keretében fellépett ifjú zenekarunk magyar Mária énekkel, aminek különösen örültek a lengyel testvérek. Köszönet mindazoknak, akik az utat megszervezték és legfőképpen vendéglátóinknak, akik szeretetükről tanúszkodtak az ottlétünk idején.



### Koszorúzás

November 2. – Halottak napján – immár hagyományosan megkoszorúztuk templomunk előtt a világháborúban elhunyt hőseink emlékművét és Szedes Fábán papköltő, bencés szerzetes emléktábláját. A rövid megemlékezésen a helyi alapiskolai diákjai léptek fel.



### Az NDK orvosai – filmvetítés

2014 november 16. a Bársony forradalom ünnepének előestéjén folytatódott a Visegrádi 4 uniós programjának második része. A helyi alapiskola olvasótermében bemutatásra került „Az NDK orvosai” c. dokumentum film, amelynek előkészületi találkozója júniusban zajlott le. **Paál Gergely** Budapesti előadó **Balga Ferenc** segítségével vázolták a jelenlevők részére

a Vasfüggöny felépítése utáni helyzetet az NDK-ban, amikor több család esett szét – keleti vagy nyugati részre osztva Berlint. A Fokoláre tagjai titokban találkoztak és így adták tovább a szeretet lángját a mindennapi élethelyzetekkel megküzdve. A következő dokumentum film főszereplője **Balga Ferenc** lesz, amelynek levetítése a közeljövőben lesz és Prágában játszódik.



### Mikulás est

December 5-én Mikulás előestéjén a diákszentmise után ismételten ellátogatott hozzánk a Mikulás. Minden szorgos ministráns, felolvasót és gyermeket megajándékozott. Már hagyománnyá vált, hogy a gyermekek vidám énekkel köszöntik a kedves vendéget, akinek a legkisebbek örvendenek a legjobban. Köszönet minden jótévő adakozónak, aki ezúttal is sokaknak örömet szerzett.



## Régi emlékek



Napjainkban nagy divattá vált a régmúlt felidézése. Sok mindenre visszaemlékezünk, elővesszük a régi fényképeket és elmerengünk a múlton. Ilyenkor télen, amikor hosszúk az esték és több időnk akad pihenésre nagyon jó felidézni azokat az emlékeket, amikor még több idő jutott mindenre.

Egy ilyen szép emlék marad számomra kislánykorom plébánosa **Ft. Csányi Béla**, aki több éven át szolgálta a csábi híveket és a mi temetőnkben nyugszik. Szeretném, hogyha ez a kis visszaemlékezés fennmaradna róla az utókor számára.

Amikor Béla atya Csábra került 11 éves lányka voltam. Én fogadtam őt a hívek nevében a következő verssel:

*„Isten hozta híveihez kedves lelkiatyánk,  
kinek lelkünk kormányzását az Úr Jézus bízta rá,  
vezérelje hit fényével utaink,  
szeretete lelkesítse jó szándékaink.”*

Mivel az akkori plébánia még nem volt olyan állapotban, hogy lakható legyen, ezért pár hónapig minálunk szállt meg a lelkiatya. Mi ugyanis a plébánia szomszédságában laktunk. Mint kislány nagyon szerettem őt hallgatni, amikor a gyermekkoráról mesélt.

Pajkos kisfiú volt. Az anyukája úgy gondolta, hogy elviszi őt egy búcsújáró helyre, hogy megváltozzon. Hazafele jövet az úton megkérdezte az édesanyja: „Láttad fiam a Szűzanya szobrát? Ő majd segít neked megjavulni”. Erre ő azt válaszolta: „Bizony láttam!” – majd erre elővette a kabátjából a szobrot, amit ő ellopotott. De ezzel csak a gondja lett az édesanyjának, mert a szobrot vissza kellett vinni a templomba. Amikor felnőtté vált, ügyvédi diplomát szerzett. Kitört a háború és neki be kellett vonulni a hadseregbe. Nagy rangot kapott, mivel tanult ember volt. De a katonatársait vele együtt koncentrációs táborba küldték. Ott az egyik társával szökést terveztek ki. Éjjel, titokban a drót alatt mélyedést ástak és átmásztak a túloldalra. Az örök észrevették őket és kutyákkal üldöztették. A társát lelőtték, neki viszont sikerült elmenekülni. Súlyosan megsebesült és akkor tett egy fogadalmat, hogyha megmenekül és felépül Istennek szenteli életét mint pap. Sikerült neki egy erdőig elvanszorogni, ahol már eszméletét veszítette. Egy idős néni viszont rátalált az erdőben és hazavonszolta. Több hónapon keresztül élet-halál közt volt. A nénike orvost hívtat titokban hozzá és csodálatos módon megmenekült. Felépülve hazakerült és hű maradt fogadalmához – elkezdte papi tanulmányait. Harmincéves korában szentelték pappá. Szentmihályról került Csábra. Rögtön nekilátott a templom felújításának, habár abban az időben nem igen lehetett ilyen tevékenységbe belefogni. Ő ettől nem riadt vissza és felhasználva ügyvédi tudását és ügyességét, véghezvitte tervét. A temetőben a sírkövén megtalálható az-a felirat, hogy a templom felújítása közben adta vissza nemes lelkét az Úrnak 1958 június 30-án. Mindig örömmel gondolok vissza ezekre a szép időkre, amikor derűs lélekkel vezetett bennünket az Úr felé. Élete egy tanúság arról, hogy az Úr mindenki számára elkészít egy bizonyos utat és csak Ő tudja, miért küldi a megpróbáltatást és nehézségeket.

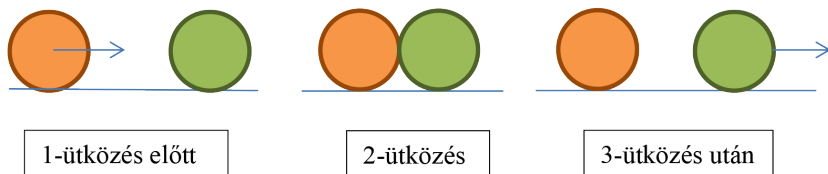
### A Szeretet megnyilvánulása a természetben

A szülő és gyermek közötti szeretetet gyakran tapasztaljuk a saját életünkben. Még gyakoribb és mélyebb a nagyszülők és az unokák között, férj – feleség, testvérek, ... Már azzal is, hogy becsületesen dolgozunk megint csak a szeretetet nyilvánítjuk meg az embertársaink iránt.

Az állatvilág is sok példát mutat, a medvemama védelme és félelme a medvebocs iránti veszély elhárításában, lúd – kislábak viszonyát megint csak szeretettel magyarázhatjuk, kutya a kiskutyáival, ...

A szimbiózis két vagy több különböző faj egyedeinek (általában egymásra utalt) szoros együttélése. A szimbiózisban mindkét fél kölcsönösen előnyökhöz jut. A növényvilágban elterjedt együttélési forma a szimbiózis, például ilyen a zuzmó, ami gombafonalból és zöldmoszatból épül fel. Alig néhány olyan növénycsaládot ismerünk, amelyben nem, vagy csak elvétve találunk szimbiózist. Fitoszimbiózis a növény és növény között kialakult szimbiózis. Zooszimbiózis az állatok között kialakult szimbiózis. Általában a szimbiózisra úgy nézhetünk mint a szeretet megnyilvánulására. Egymást a két élőlény kölcsönösen támogatja. A szimbiózist ne tévesszük össze a parazitákkal mikor egy másik faj a gazdafaj egyedeinek testében vagy testfelszínén él, és annak testéből táplálkozik, ez a szeretet negatív példája. Különböző populációk között sokféle kölcsönhatás lehetséges. A szeretet megtalálható nemcsak az élővilágban, hanem az élettelen anyagban is.

#### Vegyük most néhány példát az élettelen természetből a fizikából:



Nézzük a fenti ábrán látható kísérletet. A piros golyó (többet mozgási energiával rendelkezik) egy bizonyos sebességgel ütközik a nyugvó zöld golyóval amelynek zéró mozgási energiája van. Ütközéskor a piros golyó átadja az összes mozgási energiáját a zöld golyónak és a piros golyó mozdulatlan marad a zöld golyó helyén. A zöld golyó a piros golyó kezdeti sebességével halad tovább. A piros golyó öntetlenül átadja az energiáját a zöld golyónak és marad a zöld golyó helyén. Mindez centrális ütközéskor megy így végbe. Ebből is láthatjuk az élettelen anyagban a szeretet megnyilvánulását az energia átadásán keresztül.

Egy további példa a hőtanból: Két különböző hőmérsékleten lévő test érintkezésekor a melegebb test hőmérséklete lecsökken és a hidegebb test pedig fölmelegszik, ez addig fog végbe menni amíg a két érintkező test hőmérséklete kiegyenlítődik. A melegebb

test többlet energiájának átadása a szeretet megnyilvánulásának a példája. A melegebb test önzetlenül átadja az energiáját a hidegebbnek (termodinamika második főtétele). Itt is a szeretet megnyilvánulását láthatjuk a természetben az élettelen anyagban. A gravitáció jelenléte más néven tömegvonzás egy távoli kölcsönhatás, amely bármilyen két, tömeggel bíró test között fennáll, az egész Univerzumban (világegyetemben) megvan. Sok példát lehetne még fölhozni az élettelen anyagok közötti kölcsönhatásokról az energia átadásán keresztül a szeretet jelenlétéről. Említhetnék még néhány példát a kvantumfizikából és az atomfizikából, de ehhez mélyebb fizikai ismeretek kellenek. A Szeretet jelenlétét (Isten jelenlétét) feltételezhetjük még az atommagokban is. Megemlíthetem Wigner Jenő Nöbel-díjas magyar fizikus nézetét, aki ezt mondta: Mivel minden megfigyeléshez kell egy megfigyelő, kell lennie valamilyen „tudatosságnak”



az Univerzumban. Az egész világban elismert nagy fizikus úgy gondolta, hogy maga a kvantumelmélet egyenesen bizonyíték Isten léteire. A kvantumelmélet és a kvantumfizika segítségével magyarázhatók az egész atom és magfizika eredményei. Mindebből látjuk, hogy a szeretet jelen van az egész természetben - emberiségben, állatvilágban (fauna), növényvilágban (flóra), élettelen anyagban, tehát az egész Univerzumban. Mindezt az Isten teremtette. Az Ősrobbanásakor is óriási energia szabadult föl. Az Ősrobbanás elméletét szinte minden a világon élenjáró tudós elismeri és ez az elmélet nagyon jó összhangban van a Bibliában leírt világteremtésével (Genézis). Mondhatjuk, hogy az Ősrobbanásakor az óriási energia fölszabadulásával kiáradt az egész világegyetemre a szeretet a Gondviselő szeretete. Ennek alapján szoros párhuzamot, analógiát vonhatunk le az energia és a szeretet között. Az egész természetben megismerhető az isteni szeretet. „Mily számtalanok a Te műveid, Uram! Mindazokat bölcsen alkottad meg, és betelt a föld a Te gazdagságoddal.” (Zsolt 104,24) Vegyük észre az életünkben a természetben a szeretetet minden lépésünkben, tettünkben, gondolatunkban, hogy az Isten szinte belekódolta az egész Univerzumba a végtelen föltétel nélküli szeretetét. A szeretetén keresztül velünk van és lesz az idők végezetéig (Mt 28,20). Minden évben legintenzívebben emlékeztet erre különösen karácsonykor.

(p-p)

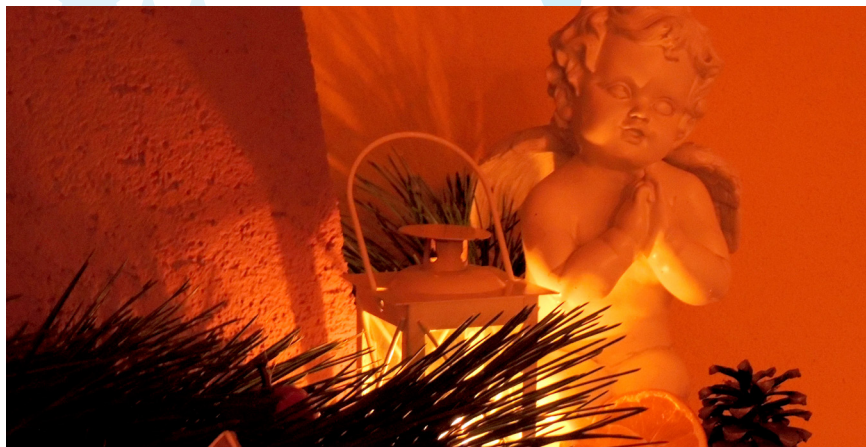
### Ezek jó emberek

Egyik éjszaka, amikor már órákon át forgolódtam az ágyamban, kimentem a házból. Még sötét volt, de már érezni lehetett a virradat szelletét. Az eget szemléltem. A felhők fölöttem lassacskán szálltak. Sehol egy csillag. Majd mégis egy idő után, előbukkant egy. Néztam és töprengtem. Azon gondolkodtam, vajon azon a csillagon, mely ott felbukkant az égen, szintén áll valaki és nézi a mi földünket? Hasonló kérdésekkel gondolataiban: egy pont az ott és egy pont a mi földünk. Vajon hány pontból tevődik össze az égbolt, hány terra pixelből? És alattunk is van égbolt, csak most nem oda vagyunk fordulva. Körülöttünk égbolt van, teli s teli pontocskákkal, csillagokkal, több trillió teapixellel. Vajon mennyi az a pont ahol van élet? Ha csak a földünket vesszük, hány kontinens, mennyi ország van rajta. Nagy városok több millió lakossal. A hét milliárd ember egy része elvégzi mind azokat az iskolákat, egyetemeket melyek a legfelsőbb szinten működnek. Majd kezükbe veszik az irányítást. Mégis az emberek által kifejlesztett gépek elromolnak, vagy lemerülnek. A nagy hatalmak a vezető politikusok, kikről úgy tudjuk most oda valók vezetnek minket, majd egy idő után mégis azt látjuk, hogy rossz irányba megyünk. Pedig csak egy pont vagyunk az égbolton. Hol vagyunk ahhoz képest, aki ezt az egész égboltot irányítja?

Még, hogy nincs Isten...

Mindent kormányozni kell a világot is irányítani kell valahonnét. Biztosan erre a célra is teremtett a teremtő egy országot valahol a mennyben. Ez a teremtő a világ teremtője a mi Istenünk. Titulusa is van: Jó. Egyszerű és mégis a legnagyobb titulus. Jónak lenni a legnehezebb ezen a világon. Ki mindenkihez kell jónak lennünk? - szüleinkhez, férjünk / feleségünkhöz, gyermekeinkhez, tanítóinkhoz, munkatársainkhoz, embertársainkhoz ... és sikerül ez nekünk? Nem. Legalábbis nem mindig.

Elsősorban Istenhez legyünk jók, hisz ő is jó hozzánk. Mondjunk hozzá egy kedves szót, egy fohászt és kérjük őt, hogy mutassa meg nekünk, hogy tudnánk egyre jobbak lenni. Adjuk át magunkat teljesen a Jó Istennek, hogy eszközei lehessünk a jóban.





*„Aki nem hisz abban, hogy mennyi jó ember van, az kezdjen el valami jót tenni, és meglátja, milyen sokan odaállnak mellé.”*

Ezt a kijelentést Böjte Csabától hallhattuk.

És Móra Ferenc gondolata: *„Milyen szép is volna az élet, ha minden ember csak fél olyan jó volna, mint amilyennek felebarátját szeretné.”*

Vörösmarty Mihály: *„Szólj, gondolj, tégy jót és minden tetted tiszta tükörként fog visszamosolyogni rád.”*

Teréz anyja: *„Nagy dolgokat tenni nem tudunk, csak kicsike jót nagy szeretettel.”*

Kezdjünk el mi is valami jót tenni, hogy oda állhassanak mellénk, ha csak félig sikerül az a jó tett, akkor is, ha nem fog tükörként visszamosolyogni ránk akkor is, ha csak kicsike lesz az a jó, tegyük nagy szeretettel.

Meg kell próbálnunk ily módon is a Jó Isten mellé állnunk. Ha csak kis j-vel, ha csak halványan is, az a jó titulus láthatatlanul, de legyen ott a mi nevünk mellett is. Mondják majd egyszer rólunk is: ezek jó emberek. A Jó Isten segítsen mindannyinkat ezen az úton.

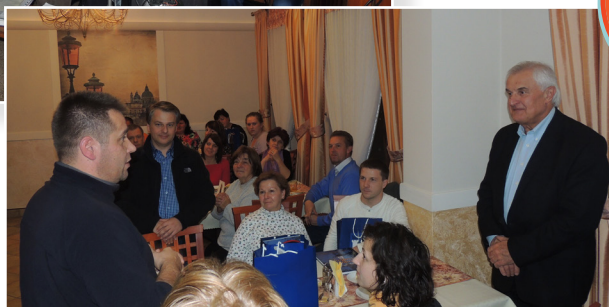
**Hustyava Ferenc**

## Irány Lengyelország

Polgármesterünk jóvoltából október 29. -30.-án meglátogattuk az egyik szomszédos országot, Lengyelországot. Azért esett a választás erre az országra, mivel itt található testvérközségünk - Szaflary. Ez az út jutalomkirándulás volt a tanárok, ifjú zenészeink és a Mária Légiósok részére. Az odafele vezető út elég lassan telt, mert kíváncsiak voltunk a lengyelek fogadtatására. Én, személy szerint, kellemesen csalódtam, mert nekem ilyen örömteli fogadtatásban még nem volt részem soha. Első utunk a polgármesteri hivatalba vezetett, ahol ünnepélyes keretek között üdvözöltek minket. Az ottani polgármester ugyan lengyelül beszél, de a drogi=út és a tutaj=itt szavakat szerintem mindenki megjegyezte. A szállodába is már vártak minket, a gőzölgő töltött hússal. Ezután mindenki visszaszállt az autóbuszba is indulhatott a kaland.

Vendéglátóink informáltak bennünket, hogy a Szaflary község hét falu összevonásával keletkezett, amiben hét templom és nyolc iskola működik. Ebből négy templomot és három iskolát látogattunk, ami elég fárasztó volt. Hát elmondhatom, hogy a kiránduláson több időt töltöttem iskolában, mint akarmelyik napomon. De viszont a templomok azok csodálatosak voltak, leírhatom, hogy amikor beléptem a templomba, még a lélegzetem is elállt. De nekem - mint személyesen - az első meglátogatott templom tetszett, a plébánia templom, ahol este 6 órákor a csábi lelkiatya – Novák József, az ottani plébánossal közösen tartotta a szentmisét. A szentmise végén pedig a Mária Légio énekelt a fiatalok hangszerkíséretével. Következett a vacsora, ismerkedés, szórakozás. Nem volt nyelvi akadály, mindent megérttünk.





Másnap reggel elmentünk „elveszni” a Lengyel piacra Nowy Targ-ba, mert a bejárati utat könnyű volt megtalálni, de a kivezetőt már annál nehezebb. A híres lengyel krowky és füstölt sajt nem hiányzott egyikünk táskájából sem. Ebéd után Zakopane-i városnézés következett, majd végezetül, de nem utolsó sorban, mint minden kiránduláson ki kell engedni a gőzt, vagyis inkább úgy fogalmaznák, hogy mindenki a gőzt kereste, mert a következő megálló a Szaflary-i wellnes fürdő volt. Egy kicsit felfrissültünk, szaunáztunk, kint fürödtünk (persze ez nem maradhatott következmények nélkül – a fele kiránduló két hétig megfázási tünetekkel küzdött, de végül is megérte), megvacsoráztunk, beszélgettünk, és búcsúznunk kellett, mert már tudtuk, hogy a hazavezető út elég hosszú lesz. Az étterem megtelt 43 ajándéktáskával, teli sok-sok ajándékkal. Könnybe lábadt a szemünk a sok szeretettől amit ebben a két napban kaptunk. Nem tudtuk kifejezni hálánkat a kapott jókért, de testvéreink azzal bocsátottak útnak, hogy ők sosem fogják tudni viszonzni azt, amit Csábon kaptak az idő óta, ahogy ide járnak. Ezért jövőre öt autóbusszal várnak egy hétre.

Ezek után a búcsúzás elég fájdalmas volt, de az vigasztalt, hogyha jövőre mégis készülnénk, akkor tudjuk, hogy ott mindig szerető szívvel fogadnak. A hazaútról pedig csak annyit, hogy a hangomat útközben valahol elhagytam.

Hála és köszönet lengyel barátainknak és Martin Lászlónak, akik ennyi élményben részesítettek.

**Hegedüs Krisztián**

### Répa, cékla, alma – együtt többet érnek

Gyakran hallunk különböző csodaszerekről, gyógyító hatásokról. Most egy hasonlóról olvashatunk, s csak annyit mondunk: a három összetevő mindegyike egészséges, vitaminnal teli, s feltehetően együttes hatásuk fokozódik. Tehát mindenkinek hasznos lehet fogyasztása.

A tapasztalatok szerint ez az ital megelőzi a rákos sejtek kialakulását, a máj, vese, hasnyálmirigy betegségeit és meggyógyítja a gyomorfekélyt. Megerősíti a tüdőt, megelőzi a szívinfarktust és csökkenti a magas vérnyomást, erősíti az immunrendszert. Ugyanakkor jót tesz a látásnak, lecsökkenti az izomlázát. Méregtelenít, javítja a bélműködést, jó a székrekedésre. Aki rendszeresen fogyasztja, annál meggyógyítja a pattanásokat és szépíti a bőrt, elűzi a kellemetlen leheletet és csökkenti a fájdalomérzetet.

Ezek mellett nincs mellékhatása, rendkívül tápláló és könnyen felszívódik, a fogyókúrában is rendkívül hasznos, az immunrendszered 2 hét alatt megerősödik

A három hozzátevéből és a vízből 250 ml üdítőt kell kapni.

A maximális hatás érdekében két adagot igyunk egy nap. Reggel éhgyomorral (a reggeli után egy órával a turmix után együk) és este, 17 óra után.

összeállította  
**Bojtos Mária**



### Diós kosárcák

#### A tésztához:

40 dkg sima liszt  
25 dkg margarin  
10 dkg porcukor  
1 csomag sütőpor  
4 tojás sárgája  
1 citrom reszelt héja  
csipetnyi só

#### A töltelékhez:

lekvár  
4 tojásfehérje  
1 citrom leve  
30 dkg darált dió  
1 csomag vaníliás cukor  
20 dkg porcukor



#### Elkészítés:

A tésztához a lisztet elkeverjük a porcukorral, a sütőporral, a sóval, elmorzsoljuk benne a margarint, majd a citrom héjával és a tojás sárgával összegyúrjuk, jól kidolgozzuk. Hűtőben legalább 1 órát pihentetjük.

Közben a töltelékhez a tojásfehérjéket habosra verjük, hozzáadjuk a citrom levét, majd a porcukrot, és kemény habot készítünk. A diót összekeverjük a vaníliás cukorral, majd fakanál segítségével beledolgozzuk a habba.

A tésztával kibéleljük a kosárformákat, amiket jól kiszírozunk. Mindegyikbe teszünk egy kiskanál lekvárt és feltöltjük a formákat a diós habbal.

180 C fokon 25 percig sütjük. Ebből az adagból 40 db kosárka lesz. Tetejére tehetünk dióbelet még a sütés előtt, vagy a diós habba kerülhet fahéj is ízesítőnek. Aki szereti a csokit, az a kihűlt kosárcák tetejét bemárthatja olvasztott főző csokiba.

**Bojtos Mária**

A csábi plébániaközösség lapja,  
VII. évfolyam 3. szám, 2014. Karácsony  
Felelős szerkesztő: ThLic. Balga Jácinta.  
Római Katolikus Egyház – Csáb, Petőfi utca 31, 991 25 Csáb.  
Tel.: +421 4882 148, +421 903 174 933.  
E-mail: fara.cebovce@gmail.com  
Web: www.fara.cebovce.sk





## Azok a hosszú téli esték...

Azok a hosszú téli esték,  
melyekre oly nagyon sokat kellett várnom,  
a minap váratlanul az ölembe estek...  
És most örülök, hogy vannak s nagyon várom

azt az órát, a titokzatost,  
mikor a nap nyugovóra hajtja fejét,  
mikor kis kuckómba húzódnatok,  
hogy kezembe vehessem a könyvek könyvét.

A könyvek könyvét, a Szentírást:  
Jézus szavait és a szent leveleket.  
Ezek vezetnek az élet útján  
és segítenek vinni a keresztek.