

# Csábi

## A csábi plébániaközösség lapja

VI. évf. 3. szám



2013. Templombúcsú

### AZ ÖRÖM ÉS A REMÉNY ASSZONYA

Nem lenne túlzás azt állítani, hogy Mária a legáldottabb, legkiváltságosabb ember, aki Istentől származik. Hiszen őt választotta ki arra, hogy egyetlen Fiának anyjává legyen. Képzeljük csak el azt az örömet: a világ Megváltóját nevelni, még ha az kihívásokkal teli feladat volt is! Mária egész élete során Isten tervén elmélkedett, azt őrizgette, s örvendezett, mikor látta, amint az rajta keresztül valósul meg.

Ugyanakkor Mária ismerte a legmélyebb emberi kínokat is. Pár nappal azután, hogy Fia megszületett, Simeon próféta ezt mondta neki: „a te lelkedet is tör járja át” (Lk2, 35). Ezek a szavak bizonyára elvehették volna Mária kedvét a szereptől, melyet Isten neki szánt, vagy legalább eltörölhették volna hivatása iránt érzett lelkesedését. Nem így történt azonban. Mária elfogadta mindezt, s tovább élt Jahvéban vetett hittel.

Mária biztosan szenvedett, ugyanakkor az öröm és a remény asszonya is volt. Istennel

való személyes kapcsolata jelentette számára a vigasz és a bizalom forrását, mely segítette elviselni minden tragédiát. Máriát nem a vele történt rossz dolgok miatt nevezzük Hétfájdalmú Szűzanyának, hanem azért, ahogyan szíve csatlakozott Isten szívéhez. Látta Fiát elviselni Izrael vallási vezetőinek gyűlöletét. Látta, amint letartóztatták, kihallgatták és halálra ítélték. Mária ezeken a dolgokon keresztül megértette, milyen szeretettel vágyik az Atya szíve a megátalkodott emberi szívekre. Mária a közbenjáró kínjait viselte, aki a viláért szenvedett, s aki áhította, hogy minden ember Jézushoz forduljon gyógyulásért és megváltásért.



Amint Mária a kereszt lábánál állt, szívét tör járta át – nemcsak Jézus szenvedése láttán, hanem az egész világ szenvedése miatt is. Még most is, mikor közbenjár Fiánál a mennyben, ő az édesanyja mindazoknak, akik bármilyen módon szenvednek. Ma is sír minden megsemmisítő szükséghelyzet fölött világunkban. Máriához hasonlóan emeljük föl szívünket közbenjárva azokért, akik tévelyegnek vagy kínokkal küzdenek!

(az „Ige köztünk” folyóirat alapján)

## VELÜNK TÖRTÉNT...

**Tanévzáró szentmise**

Június 26.-án utolsó diákszentmisére jöttek össze egyházközségünk gyermekei, hogy hálát adva a Szentlélek megvilágosító erejének, közösen búcsúzzanak a tanévtől. Vendég lelkiatyát is fogadhattunk körünkben - **ft. Balga Zoltán ipolyviski plébános** személyében, aki rövid időre hazalátogatott és együtt ünnepelt velünk. A szentmise gyermekeink csengőhangja köszöntötte az Urat, majd előkerültek a hangszerek, amelyeken diákjaink szorgalmasan tanult játszani egész iskolaévben. A szentmise után agapé volt a plébánián. A finom sütik, üdítő és közös játék odavonzotta a diákokat és persze a legkisebbek is örömmel jöttek anyukáikkal. Vidám kacagás, jókedv és öröm volt jellemző erre az estre.

Köszöntet lelkiatyánknak – **ft. Novák Józsefnek**, aki egész iskolaévben szorgalmazta ezeket a szentmiséket és egyben ezt-a felejthetetlen estét is.

**Ipolyvisken jártunk**

Július 14.-re meghívást kapott egyházközségünk az Ipolyviski plébánostól **ft. Balga Zoltán** atyától és híveitől templombúcsújuk megünneplésére. Egy autóbussznyi csábi hívő vett részt az ünnepi szentmisén, az Antióchiai szent Margitnak szentelt ipolyviski plébánia templomban, amelynek főcelebránsa és ünnepiszónoka lelkiatyánk, **ft. Novák József** atya volt. A szentmise után Zoltán atya ismertette a templom és a plébánia történetét, majd átvonultunk a plébániára, ahol megtekinthettük a felújított épületet majd ellátogattunk az újonnan megnyílt falumúzeumba. Ezt követte a helyi kultúrházban az ünnepi ebéd, ahol bőséges vendéglátásban részesülhettek a csábi hívek. Hálásan megköszöntük az ipolyviskiek vendégszeretetét és Zoltán atya meghívását, amelyet igyekszünk a jövőben viszonzni.

**Gyermekeink nyári táborozása**

Július 22. - 27. között sikerült ismételtén, immár hetedik alkalommal megszervezni gyermekeink részére a nyári tábort. Rimakokaván zajlott táborunk, ahol

harmincnyolc gyermek és hét felnőtt tölthetett hat felejthetetlen napot, együtt játszva, kirándulva, sportolva, elmélkedve és szórakozva. Hála és köszönet mindazoknak, akik lelki és anyagi támogatásaikkal segítettek ezt a nemes ügyet. Külön köszönet annak a harmincöt anyagi támogatónak – csábról és dacsókesziről, akik nélkül nem valósulhatott volna meg ezen tábor.



### Indiai misszionárius járt Csábon

Augusztus 12.-én a kora esti órákban érkezett Csábra **Dr. Joseph Vadakkal** indiai misszionárius, aki jelenlétével, előadásával gyógyító szavaival közelebb vitt Jézushoz. A szentmisén **ft. Dobos Péter** lukanyényei plébános, **ft. Novák József** csábi plébános együtt mutatta be a legszentebb áldozatot a misszionárius atyával. A szentmise után egy óras gyógyító előadást tartott angol nyelven az atya, melyet tolmács segítségével érthettünk meg. Ennek keretében ipolybalogi és ipolynéki fiatalok zenei kísérete hangzott fel. Az előadás után egyéni áldás következett az Oltáriszentséggel. A szomszédos egyházközösségek hívei is részt vettek ezen felülmúlhatatlan eseményen. Lelkileg megnyugodva és feltöltődve térhettünk otthonainkba.



### Szentkúti zárandoklat

A hagyományos Nagyboldogasszony búcsút ismételten Mátraverebély-Szentkúton ülhettük meg augusztus 15.-én. Egy autóbusznyi hívő zárandokolt el erre az ősi kegyhelyre lelkiatyánk vezetésével, hogy Szűz Mária mennybevétele napján köszöntse Égi Édesanyánkat. Az ünnepi szentmise főszónoka **Dr. Keresztes Szilárd** nyugalmazott hajdúdorogi megyéspüspök volt. Híveink elvégezték a kereszttutat, majd a szentmise előtt meghallgathatták a püspök atya katekizését a Hit évével kapcsolatban. A búcsút ünnepi körmenet majd szentségi litánia zárta.



## A világegyetem keletkezése és fejlődése (Összehasonlítás a Biblia és a tudomány között)

(folytatás a júniusi számból)

### MÁSODIK NAP

Biblia: Az alsó és a felső vizek szétválasztása

Tudomány: Ezután a hőmérséklet lecsökkent 3-4 ezer celsius fokra. A hidrogén és hélium pozitív töltésű ionjai lekötötték az elektronokat és mint neutralizált atomok nem voltak az elektromágneses tér és a sugárzás hatása alatt. Ezután a sugárzás nem fékezte a részecskék csoportosulását és a struktúra alkotó gravitációs erők léphettek föl. Ezt a nagy epochális folyamatot az anyag és az energia mezőtér elválását a világegyetem rekombinációjának nevezzük (a hidrogén, hélium, atomok keletkezése a víz hidrogén és oxigén atomokból van), ez a korszak néhány millió évig tarthatott.

Magyarázat: Az Isten aktivitása a második, „napon” (itt megint nem 24 órára gondolunk, hanem néhány száz millió évre) a vizek elválásztására összpontosítódott. Természetesen itt még vízről szó sem lehetett az oxigén a víz atomja még ebben az időben nem létezett. Osztsz, szétválasztás volt, nem a víz hanem a hidrogén magok a fény processzus generálása után elválasztódtak az erős elektromágneses sugárzástól a fénytől. Az a jelenség megegyezik a bibliai vízválasztással, vagyis a világegyetem rekombinációjával. Így a második napi szcenáriummal sincs semmi probléma, ha Genézis könyvben használt szimbólumokat megfelelően interpretáljuk, magyarázzuk.

**HARMADIK NAP**

Biblia: A szárazföld és a növények teremtése

Tudomány: Eben a további korszakban megfigyelhetjük a csillagok és a galaxisok keletkezését. Ez a világegyetem rekombinációjának természetes következménye volt. A világegyetem kiduzzadása és a gravitációs erők hatása lépett fel. Ez a világegyetem strukturalizációja, ez a folyamat mostanáig is folytonosan megy végbe. Galaxisok és csillagok keletkezése kb. 280 millió év után, csökkent a világegyetem sűrűsége és a hőmérséklete. 1 milliárd év után a galaxisok elliptikussá alakultak. A Tejút és további galaxiák keletkeztek kb. 2 és 6 milliárd év után.

Magyarázat: A harmadik napon keletkezett a szárazföld és vele a növényzet. A szárazföld keletkezése jó összhangban van a világegyetem strukturalizációjával, vagyis a galaxisok és a csillagok keletkezésével. A növényzet keletkezését kicsit nehezebben magyarázhatjuk. A kémiából tudjuk, hogy az élethez kellenek a szénatomok is. A csillagok és a galaxisok keletkezésével fölrobbanhattak az öregebb napok (mint égítetek). A hidrogénanyagok kiegészével (a hidrogén és héliummagok fúziója) fölrobbantak mint szupernóvák, így a világegyetemben gáz-por halmazában megtalálhatók voltak további kémiai anyagok, vagyis az élethez nagyon fontos szénatomok is. A hidrogén, hélium, szén, oxigén és további atomok keletkezése már előjelei hírnökei az életnek. Az élet keletkezéséről a hívők között is sok nézeteltérés van. Sokan olyan nézetet vannak, hogy az élet keletkezése egyenesen a Teremtő beavatkozása révén ment végbe (vagyis azonnal). Viszont sok ismert tudós, közöttük a Nobel díjas keresztény tudós Prigogin, vagy a nagy keresztény filozófus P. Teilhard de Chardin azon a nézetet vannak, hogy az élet keletkezéséhez nem volt szükséges a Teremtő egyenes beavatkozása. Az életet úgy foghatjuk föl mint egy spontán evolúciós folyamat termékét. (folytatjuk)

(p-p)

## TÁBORI NAPLÓ (egy kis humorral tarkítva)

*Elérkezett a nyári szünidő csúcspontja – táborozásunk ideje. Az indulás előtti héten éppen a mi csoportunk ministrált és felolvasott, ami kiváló lehetőség volt arra, hogy kifaggassuk Jácinta tanító nénit a tábori programokról. Persze harapófogóval sem tudtunk belőle semmit kihúzni, mindenre csak egyet mondott – [www.meglepi.hu](http://www.meglepi.hu).*

*Miután hazaértünk, az volt az első, hogy bevágódjunk a gép elé és kikeressük a megadott honlapot. Nagy meglepetésünkre semmit sem találtunk ott, ami a mi táborunkat illette volna. Nem maradt más, csak kitartoan várakozni és számolni a napokat, mennyi van még hátra az indulásig.*

### 1.nap:

Program – indulás – megérkezés, elszállásolás, ebéd, pihenő, csoportfelosztás, sportjátékok, szentmise, vacsora, nyitó buli, esti ima...

Elérkezett a várva-várt pillanat, indulásunk ideje a nyári táborozásra – Rimakokavára. A csábi autóbuszmegállókon óriási tumultus alakult ki, mindenki felpakolva nagy kofferekkel, hátizsákokkal (a zenészeinkről már nem is beszélve – egy teherautónyi hangszerrel) szülő-testvér kísérettel várta a luxus autóbust. A legnagyobb meglepetésünkre megérkezett a megszokott Karosa. A búcsú puszik, szüleink jóra intő szavai és lelkiatyánk áldása után végre elindulhattunk. Rimakokavára való megérkezésünk után elszállásoltak bennünket. Négy



csoportra osztottak: az elsők a kékek voltak – vezetőjük Dörd' Marcelka volt, utána a sárgák Dörd' Marika tanító nénivel, majd a zöldek Fónod Zsuzsika tanító nénivel és a pirosak Husár Timivel az élen. Ezen kívül jött velünk egy egészségügyi nővérke is – Horváth Évi néni, akire csak azt gondoltuk, hogy egy jót pihen majd a héten. De jött a következő meglepi ... Leteszteltük őt, hogy mit tud. Rögtön első este komoly munkába fogott, egészen a Rimaszombati kórházig jutattuk el. Éjjel háromkor már úgy gondoltuk, hogy elég jó megfog majd felelni az elvárásainknak, mivel még akkor is egy lázas beteget borogattott. Közben mi, többiek játszottunk, versenyeztünk, vacsoráztunk, táncoltunk, de szívünk mélyén aggódtunk a beteg társainkért.

**2.nap:**

torna, reggeli, elmélkedés, kézműves foglalkozás, fürdőzés, sportversenyek, szentmise, tábori posta, esti program – az első csoport bemutatkozása, filmklub, esti ima...

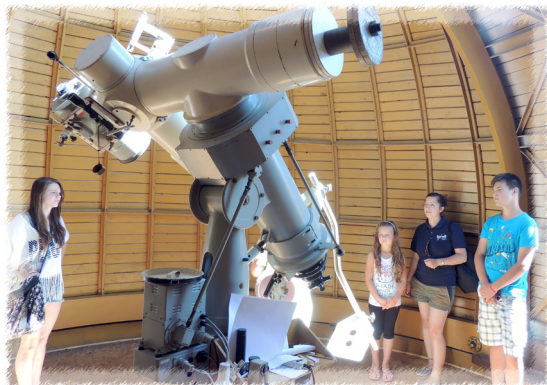
Az első betegért már meg is érkeztek a szülők. Évi néni fellélegzett, egyel kevesebb... A kézműves foglalkozáson érdekes dolgokat készítettünk - kis tehenet varrtunk filcből, függöny Macit díszként, ékszerdobozt, karkötőket fontunk és noteszt fűztünk. Ebéd után megmártóztunk a medencében és következtek a sportversenyek. A fiúk fociztak és asztaltenisztek a lányok kiütősét játszottak és „...ne mérgeledj emberkét”. Nem nagy örömünkre lassan fogytak a chips készleteink és ki kellett a vacsora után nyitítani a büfét. Az első este a kékek csoportja készítette a műsort. Egy vicces hangszervásárlási jelenetet adtak elő. Nagy sikerük volt, megtapsoltuk őket. A filmklubban megnéztük a „Legszebb ajándék” c. film első felét. Izgatottan vártuk a folytatást, de az is csak meglepi volt, mind sok minden más. Az álom csak késő éjjel jött a szemünkre.

**3.nap:**

torna, reggeli, elmélkedés, egésznapos kirándulás a Domica-i cseppkőbarlangba, Rimaszombati csillagvizsgáló és Tesco, szentmise, vacsi, esti program, táncház, esti ima...

Másfél óras út után megérkeztünk a Domica-i cseppkőbarlanghoz. Már nagyon vártuk a bemenetelt. A lelkiatya megvette a jegyeket a csónakázásra is, így csak fokozódott a vágyunk minél előbb bejutni a barlangba. A gyönyörű látványtól és a jégdermesztő hidegtől meg sem tudtunk szólni. Rimaszombatba érve kiváltottuk a betegünket a kórházból és következett a csillagvizsgáló, ahol úgy gondoltuk, hogy talán 10 percen belül meglesz az előadás és következhet a fő attrakció – a nagy bevásárlás a Tescóban, de ismét nagy meglepetésünkre a 10 percből két és fél óra lett, ami igen próbára tette a türelmünket. Az előadás szünete után felmentünk a tetőre és gyakorlatban is megnézhattük az elméletben hallottakat. Amikor újból visszaültettek az előadó terembe,

már tűkön ültünk és már csak a Tescón járt az eszünk. Persze az autóbusszofőrnek nem szóltunk, hogy vásárolni akarunk, ezért az irányt hazafele vette. Majd meg hűlt bennünk a vér, amikor a Tescót elhagytuk. Vissza kellett menni és csak egy fél óra idő kaptunk a bevásárlásra. Ez éppen elég volt ahhoz, hogy az újból kimerült chips készleteket feltöltsük. Este az egész tábor chips lázban égett. Az esti programot a sárgák készítették – egy divatbemutatót láthattunk, amelyen felléptek híres sztárok – persze táborozó társaink bőrbe bújva. A hosszú, fárasztó nap után még a vezetőknek volt annyi energiájuk, hogy megszervezzék az éjjeli játékot. Egy sötét erdőben kellett össze szedni



a Hiszekegy 12 hittételét, mivel táborunk fő témája a Hit évével kapcsolódott össze. A zöldek nagyon örültek a győzelemnek, de nem sokáig, mert a kékeknek valaki tönkre tette az egyik papírt és ezért nem lehetett a versenyt kiértékelni. A lelkiatya hosszú éjszakáig bolyongott az erdőben és kereste a papírt, de eredménytelenül...

#### 4.nap:

torna, reggeli, elmélkedés, gyalogtúra, kincskeresés, szentmise, filmklub, fotónézés, esti ima...

Az elmélkedések a reggelik után voltak minden csoport számára külön-külön. A vezetők ismertettek a nap témájával és rövid elmélkedést olvastak fel, amely történetekkel volt tarkítva. Azután egy-egy feladatot kapott a csoport, amelyet a megadott plakátra kellett rajzolni. A hét vége felé már kezdett össze gyűlni a sok rajz és összeállt a kép, minden este bemutattuk műveinket. Az elmélkedés után elindultunk túrázni. Az idén könyörületes volt velünk a lelkiatya, mivel nem a hegyeket hódítottuk meg, hanem lapon, a faluba mentünk. Éppen ideje volt, mert már negyedszer voltunk Rimakován, de még egyszer sem voltunk a faluban. A legfontosabb infó pedig, hogy újból kimerülőben voltak a chips készleteink és ideje volt már őket feltölteni. Szegény nővérke már a fejét fogta, mert az egészségügyi táskánk lassan kezdett kiürülni. Sajnos a katolikus templom zárva volt, de meglátogattuk a zsinagógát, amely műemlékként működik. Egy nagy adag fagyú után nekivágtunk a visszaútnak. Az ebéd így nem nagyon ízlett. A lányok lassan kezdtek betegek lenni és ezért Évike újból műszakba lépett. A pihenő után elindultunk kincset keresni. Sokat tanultunk közben, mert lelkiatyánk sok fizikai jelenséget magyarázott meg. A feladatok elvégzése után kaptunk hat szót, amelyeket össze kellett rakni és az alapján lehetett megtalálni a kincset. Nagy meglepetésünkre a kincs mi más lehetett mint chips. Végül a kékeknek sikerült elsőnek megtalálni a kincset, így aztán készülődhattunk a szentmisére. Minden szentmise a nap

témájával foglalkozott – a hitvallással. A lelkiatya nagyon vonzó módon és érthetően ismertetett a témával. Este következett a zöldek műsora, egy rövid zenés-mesés jelenet. Ők is elnyerték tetszésünket. Következett a tábori posta olvasása, mint minden este. Egész nap írhattunk üzenetet táborozó barátainknak, vezetőinknek, amelyet egy erre a célra kihelyezett dobozba dobhattunk bele. Persze a felolvasás előtt Jácinta tanító néni szigorú cenzúráján ment keresztül. Majd megnéztük a film második felét és még a szobákon szórakozhattunk 11-óraig. De közben már a vezetők is meglettek fertőzően a chips lázzal. Már ők is azt ették.



### 5.nap:

torna, reggeli, elmélkedés, „Bolha piac”, fürdőzés, keresztút, esti koncert, záró buli, nyársalás...

Már alig vártuk, hogy reggel legyen és beinduljon a „Bolha piac”. A feladatok ismertetése után elindultunk gyűjteni a tábori eurókat, amiért aztán a piacon értékes dolgokat vehettünk. A fődíj egy Prestigio tablet volt. Nagyon sokat kellett izzadnunk, hogy megszerezzük a tábori eurókat. Volt aki ugrókötelezett, kapura rúgott, célba dobott, négykézláb járt, bowlingozott vagy kulcsot fogott. A lelkiatyának olyan precíz reflexei voltak, mivel nem evett chipset, hogy nem igen lehetett nála eurót szerezni. De végül is megkönyörült rajtunk és olyan jó volt hozzánk, látva a fáradságunkat végül dupla pontokat kaptunk és fele áron lehetett vásárolni. Sokan nagyon jók voltak a társaikhoz és euróikat megosztották egymás között. Ebéd után következett Évi néni következő műszakja. Elővette kedvenc fegyverét – a gyógyszert és osztotta mint a cukorkát. A lázmérő nem győzött kihűlni. A délutáni játékot is már le kellett mondani, mert már csak a vezetők játszottak volna. A kiadós pihenő után összeszedtük minden erőnket és az erdőben elvégeztük a keresztutat. Készítettünk egy fa keresztet és felváltva olvastuk ez egyes állomásokat. A szentmisét azokért a jótévedőinkért ajánlottuk fel, akiknek megköszönhattuk, hogy egy hétig ilyen jót táborozhattunk. Vacsora után jött a pirosak programja – egy Tescóban dolgozó eladó humoros jelenete következett, nagyon sokat nevtünk rajta. Szegény lelkiatya lemaradt róla, mert olyan ügyesek voltunk, hogy a



# Nyári tábor





képekben



röplabdát a bozótba rúgtuk, így ezen este ez volt az esti programja, ezt kereste, de végül is eredménytelenül. A gondnok másnak egész délig sövényvágóval likvidálta a bozótot, így lett meg a röplabda. A zenészeink már lázasan készülődtek a koncertre, amely szabadtéri volt. Mindenki kapott egy világító karkötőt, ez volt a belepő a koncertre. Egy pici csalódás ért bennünket, mert az énekesnő magas lázban feküdt a szobán, tehát csak zene volt. A lelkiatya megkönyörült a zenészeken és hogy szegyenbe ne maradjanak, felcsapott énekesnek. Aztán már a merészebb srácok is csatlakoztak. Közben nyársaltunk, egyesek a tűz lángjában, nem a paraszában – így égett lett a vacsoránk, de így is jó volt. A lányok táncoltak a vezetőkkel együtt és örömmel szívünkben zártuk ezt a napot. Már csak egy éjszaka és menni kell haza, ami senkinek nem vált ínyére. De most éjfélig lehetett szórakozni a szobán, mivel utolsó este volt.



### 6.nap:

reggeli, záró szentmise, búcsú, hazautazás...

Elérkezett az utolsó nap. Már nem kellett tornázni csak pakolni és készülni a hazautazásra. A záró szentmisén hálát adtunk az Úrnak a sok-sok kegyelemért, amely a tábor folyamán megadatott nekünk. Kiértékelték a legtisztább szobát – a legkisebb lányok voltak a elsők és megköszöntük a vezetőknek, hogy gondoskodtak rólunk és ilyen jót pihenhettünk és szórakozhattunk. Nem utolsó sorban a lelkiatyának és Jácinta tanító néninek is megköszöntük a kitűnően előkészített tábort és a sok-sok élményt. Nem maradt más hátra, csak összecsomagolni és várakozni a mi Karosánkra. Meg is jött és a lelkiatya áldásával elindultunk hazafele. Most már kézbe vettük a telefonjainkat és hívtunk haza, jöjjenek minket várni...minél jobban közeledtünk Csábhhoz, annál jobban égtek a vonalak. Mindenkit örömmel vártak a szülők, hiszen ők is pihenhettek nélkülünk és mi is pihentünk nélkülük. De jó volt újra hazajönni.



*Hála az Úrnak és mindenkinek, aki lehetővé tette, hogy egy jó nagyot szórakozzunk. Már alig várjuk, hogy újból elteljen az iskolaév és együtt táborozhassunk.*

**Miskei Mónika és György Adrián**

## REJTETT TEHETSÉGEK

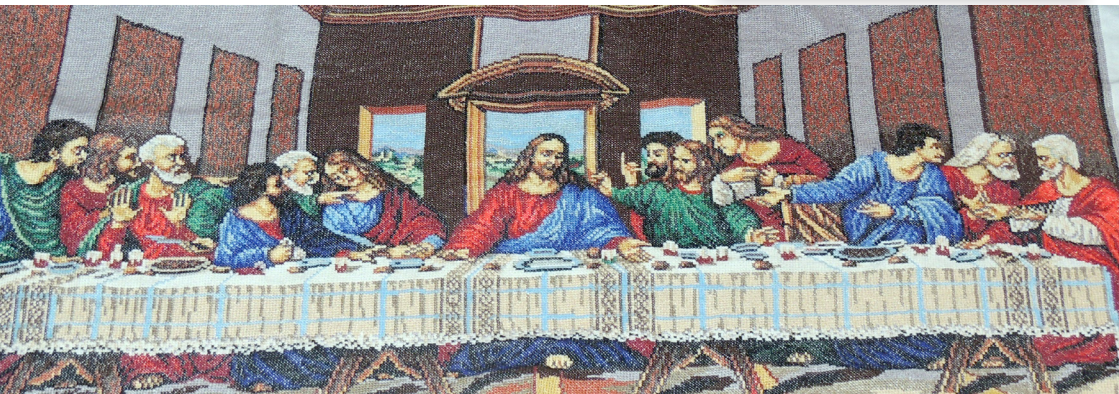
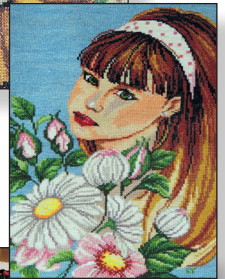
Folytatjuk „Rejtett tehetségek” c. sorozatunkat, amelyben olyan embereket mutatunk be, akik egyházközségünkben élnek és szabad idejükben, hobbi-ként, tehetségükkel igyekeznek egyénit alkotni és ezzel családjuknak örömet szerezni.

**Takács László**, részben csábi lakosunk, kiskorától kezdve nem mindennapi tevékenységnek szenteli szabadidejét. Visszaemlékezve gyermekkorára nyilatkozik, hogy hat lánytestvére a téli időszakokban hímzéssel töltötte idejét, amit ő, fiú létére elvesztett tőlük és már 5-6 éves korában ő is kezdett hímezni egyszerű vászon darabokra. Később gobelin hímzéssel folytatta, amit viszont a szomszéd nénitől lesett el. Amikor már eljutottak hozzánk a külföldi magazinok, azokból kiváló lehetőség nyílt szebbnél szebb képeket lehímezni (Rakam, Bára...).

Mostanáig kb. 120 képet hímezett ki, kereszthímzéssel, amelyből már el is ajándékozott rokonoknak, barátoknak. A képek között található sok vallási témájú – Az Utolsó vacsora, Jézus az olajfák hegyén, Isteni irgalmasság, Szentháromság, Szűz Mária képek és most pedig a keresztút egyes állomásain dolgozik – éppen a 10. állomást hímézi. Ezen kívül rengeteg gyermekportré, csendélet, természet, állatok és egyéb más témájú gyönyörűbbnél - gyönyörűbb hímzést láthatunk nála.

Amikor egy-egy képet elkezd hímezni, lányával leül és megpróbálják kiválasztani a hímző fonalak színét, mivel egyes színeknek van tíz árnyalatuk is. Az esti órákban kiváló időtöltésnek veszi és megnyugtatóképpen hat rá ez-a tevékenység. Javaslatomra kiállításra méltók ezek a darabok, hiszen ihletként szolgálhatnak az ifjú nemzedék számára.

**Balga Jácinta**



### Levendula koszorúk

Mily örömmel és büszkeséggel tölti el közösségünket, hogy mindenegyes alkalommal sikerül felfedezni és bemutatni egy új tehetséget. Nincs is szebb, amikor kiderülnek, hogy mily csodálatos tárgyak készülnek egyes családi házak falai között. Ezekben csak a család vagy a közeli rokonság gyönyörködhetett, de itt az ideje, hogy a falu közössége is megismerje ezen csodás alkotótehetségeket.



Legtöbbször ezen mestermunkák-  
ha nevezhetem így- a hosszú téli  
napszakaszokban alkotódnak.  
Ezen cikkben bemutatott tehetség  
munkái viszont az évszaktól- nyártól  
függően készülnek, hiszen a levendula  
gyógynövény ebben az időszakban  
virágzik. Nagyon jól ismeri mindenki  
a levendula virág hatásait, ahogyan  
készítője is, aki nem csak mint díszként  
készíti őket, de mint kellemes illatot  
varázsolva a ruháknak és ezzel  
elűzve a molylepkéket. A levendula  
koszorúk készítője, **Fónod Katalin**  
harmadik éve foglalkozik ezen tárgyak  
elkészítésével. Először is meg kell várni,  
míg a levendula virág szára teljesen  
kivirágzik, s ezt követően levágjuk

kb. 10-15 cm hosszúságban. A levágott szállakból kiválasztódnak a legszebbek, majd egy kicsokor formájában rátekerjük és vastag cérnával rögzítjük a kemény szilárd alapú formára, amely a mi esetünkben kör. Idén sikerült olyan koszorút kiötlenni, hogy a formát befújtuk ragasztóval és a lecsipegetett levendula virágszirmokat rászórtuk, amelyek szépen odaragadtak. A legnagyobb előnye a levendula koszorúnak a tartós illat biztosítása, amely évek után is intenzíven érezhető.

Kívánom, hogy a jövőben  
községünkben minél több  
emberben bontakozzon és  
mutakozzon ki, hogy milyen  
alkotótehetség rejlik benne.  
Hiszen ez egy olyan adottság,  
amelyet érdemes megőrizni  
és fejleszteni, hogy ne csak az  
alkotó legyen büszke elkészített  
tárgyaira, de mi is büszkén  
kimondhassuk, hogy Csábon ilyen  
tehetséges személyek élnek!



**Fónod Zsuzsanna**  
pedagógus

## GYÓGYNÖVÉNYEINK

*Folytatjuk Húsvéti számunkban elkezdett gyógynövényeinkről szóló cikkünket, melyben megtaláljuk azon növényeink gyógyhatását, amelyekre a természetben is egyaránt rálehetünk ebben az évszakban.*

**Csalán**

**A csalántea jótékony hatásait nem mindenki ismeri, pedig segíthet néhány problémánkon, ha megfelelően hasznosítjuk. Rengeteg pozitív hatása van, melyekkel érdemes tisztában lenni.**



A csalántea egyik legfontosabb tulajdonsága, hogy erős méregtelenítő, vértisztító hatása van. A csalántea felgyorsítja az anyagcseréből származó mérgek távozását a szervezetből. Érdemes néha tisztító kúrát tartani, hiszen szervezetünknek így tavasszal szüksége van a megtisztulásra. A csalántea kúra az egész szervezetre frissítő hatással van, tavaszi vitaminhiány ellen remek gyógyszer mivel sok ásványi anyagot (például: vasat) és vitamint (B2, C, K), emellett foszfátokat, aminosavat, folsavat tartalmaz. Böjtkúráknál szokták még használni salaktalanító hatása miatt. Ha felfáztunk enyhülést nyújthat a csalántea, hiszen vizeletfokozó hatása is jól ismert, emellett fertőtlenítő és baktériumölő hatása is van.

**Tipp:** Egy hónapig minden reggel kezdjük a napot csalánteával. Reggelente egy bögre tea felfrissít, könnyebben indul a nap. Az egy hónapos kúra után 2 hónapig szüneteltessük, majd kezdjük újra.

**Apróbojtorján**

Összehúzó hatása miatt és gyógyító alkotórészei révén egyike a **legértékesebb gyógynövényeinknek.**

Dr. Schierbaum írja:) "Naponta háromszor egy csésze tea **gyógyítja a szívnagyobbodást, gyomor, béltágulatokat és tüdőtágulást, továbbá a vesebántalmakat és hólyagpanaszokat**, ha a teát kúraszerűen alkalmazzuk. Visszértágulat és altestifekély gyógyításához az apróbojtorján kenőcs javallt. Májbántalom esetén teakeveréket ajánlunk: 100 gramm apróbojtorján, 100 gramm galaj és 100 gramm szagos müge kell hozzá. Ebből naponta egy csészével kell meginni éhgyomorra, majd napközben kettővel, kortyoként."



**Len**

A lenmag 35 százalék zsiradékot tartalmaz, aminek 72 százaléka esszenciális, tehát a szervezet számára nélkülözhetetlen. Ebből 58 százalék nélkülözhetetlen zsírsav, amiből a szójababban csak 9 százalék van, a tökmagban 15 százalék, és a dióban 5 százalék.

Más táplálékainkban nem fordul elő, vagy csupán jelentéktelen mennyiségben.

**A lenmag tartalmazza a legtisztább és legtöbb esszenciális olajat, amire a szervezetnek szüksége lehet.**



Ezzel a tulajdonságával ez egyik legértékesebb táplálékunkká vált.

Gazdag A, B, C, D és E vitaminban. Az ásványok közül nagymennyiségben tartalmaz káliumot, foszfort, magnéziumot, kalciumot, ként, vasat, cinket, nátriumot, klórt, mangánt, szilíciumot, rezet, fluort, alumíniumot, nikkelt, kobaltot, jódot, krómot stb.

Tipp: A lenmagot kétféleképpen fogyaszthatjuk. Nehezebb megemészteni a ledarált magot, így a súlyos betegek a nyersen préselt olajat fogyasszák salátával, illetve túróval. Az egészségesek számára ajánlatos, ha frissen őrölt lenmagot fogyasztanak reggelire, szójával, napraforgóval, szezámmal egy kis lekvárral, vagy gyümölcssel ízesítve, de sóval is ízesíthetjük. A friss őrleést végezhetjük kávédarálással, így megakadályozzuk az avasodást.

Ha teát főzünk a lenmagból, előtte megőrölhetjük, a magot egészben is megfőzhetjük. De mivel kemény zárt magról van szó, sokáig kell főzni, legalább fél órán át forraljuk.

**Peterec Mária**

## RECEPTEK

## Egészség bomba



- 70 dkg zabpehely
- 4 dl tej
- 30 dkg túró
- 1 csomag mazsola
- Édesítő vagy méz.

**Elkészítés:**

A zabpehelyből és a tejből grízserű pépet főzünk, hozzáadjuk az édesítőt vagy mézet. Hűlni hagyjuk, majd hozzáadjuk a túró és a mazsolát. Jól összedolgozzuk, gombócokat formázunk, amiket kókuszba, kakaóporba vagy mákba hempergetünk.

## Lencsefasirt

20 dkg lencse, 4 dl víz, 1 nagy hagyma, 3 közepes sárgarépa, 4 egész tojás, 4 nagy gerezd foghagyma, petrezselyem zöldje, babérlevél, só, bors, vegeta ízlés szerint. A lencsét megfőzzük a vízben, amibe babérlevelet és sót teszünk. Ha megfőtt, kivesszük a babért, leontjuk a felesleges vizet és krumplyomóval összetörjük. Hozzáadjuk a reszelt sárgarépát, az apróra vágott hagymát, foghagymát, petrezselyem zöldet, tojást és a fűszereket. Ózgerinc formába öntjük és megsütjük. Sok zöldséggel tálaljuk.

A lencséről már a bibliában olvashatunk. A bibliai időkben az ételkészítéshez többféle hüvelyeset is használtak, pl. babot, csicseriborsót, de a legtöbbször említett élelmiszer a lencse. A Bibliában az elsősülötté volt az áldás, az Istennel való kapcsolat. Sokak számára ismert történet, hogy Ézsau eladta elsősülöttségi jogát Jákobnak egy tál lencséért (Mózes 1.29-34.)

A lencse igen egészséges élelmiszer. Nagyon magas a fehérjetartalma és sok benne az ásványi anyag is. 100 grammnyi lencsében majdnem másfélszer annyi fehérje van, mint ugyanennyi marhahúsban. Ezen kívül a lencsében sok a kalcium, a foszfor, a magnézium, található benne vas, kálium, igen magas a kalória és a rosttartalma.



**Bojtos Mária**

## EGY KIS HUMOR ...

Egy katolikus iskola ebédlőjében a gyerekek ebédért állnak sorba. A fal mellett egy asztalkán nagy tál alma van, mellette egy tábla:

“Csak egyet vedyél, ne felejtst, az Úr figyel.”

Mikor tálcára rakják az almát, a levest, a másodikat, a sor végén egy tálcán csokis sütemények sorakoznak. Odaszól Pistike a szomszédjának:

- Ebből sokat vedyünk, az Úr szeme úgyis az almán van.

Süllyedő hajón kérdezi a kapitány:

- Emberek, van Önök között valaki, aki hisz Istenben?

Az egyik utas jelentkezik:

- Igen, én buzgó istenhívó vagyok.

- Akkor jó, mert egy helyly kevesebb van a mentőcsónakban.

- Mi van a pap sírkövére vésve?

- ???

- Vizgázni mentem.



Egy nyári napon a benzinkútnál egy pap tankolás után fél órát várakozik a pénztárnál. Mikor sorra kerül, a pénztáros mentegetőzni kezd:

- Elnézést atyám, de ilyenkor, a nyári szabadságok idején, mindenki a hosszú utazás előtt, az utolsó pillanatban jön.

- Tudom, mire gondol - mondja a pap. - Az én szakmámban is így van ez.

Görögországban a Meteorák sziklakolostorba régen csak úgy lehetett felmenni, hogy az embert felhúzták egy kötélén függő kosárban. Egy nap egy turista ment oda, és egy szerzetessel együtt beült a kosárba, hogy húzzák fel. A turista lenéz a mélységbe, megborzong, megnézi a kötelet, amivel húzzák őket, majd megkérdezi:

- Mondja, milyen gyakran cserélik a kosár kötelét?

Mire a szerzetes:

- Valahányszor elszakad...

Meghal egy ember, Szent Péter nagy örömmel fogadja a Mennország kapujában. Elbeszélgetnek, aztán leülnek enni. A szépen megterített asztalnál Szent Péter felbont egy szardínia konzervet, jóízűen megeszik. Ez mindig ugyanígy történik, csak konzervet esznek. Az ember ezt furcsállja, megkéri Szent Pétert, hadd nézhesse meg, mi van a pokolban.

- Ott van az a függöny, elhúzd és láthatod a poklot.

Benéz az ember a függöny mögé, óriási sütés-főzés. Gurítják a sörshordókat, sütik a disznókat meg marhákat nyáron.

- Hogy van ez? Azt mondták, ha egész életemben jó leszek, a Mennországba kerülök, és milyen jó lesz ott nekem. És mióta itt vagyok, mást sem eszünk csak konzervet. A pokolban meg sütnék-főznek?

- Ne haragudj fiam, de kettőnkre én nem főzök.

## KIFESTŐ



A képet készítette **Csécs Frederika**

A csábi plébániaközösség lapja, VI. évfolyam 3. szám, 2013. Templombúcsú

Felelős szerkesztő: ThLic. Balga Jácinta.

Római Katolikus Egyház – Csáb, Petőfi utca 31, 991 25 Csáb.

Tel.: +421 4882 148, +421 903 174 933.

E-mail: [fara.cebovce@gmail.com](mailto:fara.cebovce@gmail.com)

Web: [www.fara.cebovce.sk](http://www.fara.cebovce.sk)

*Fónod Milomír Ferenc*

## **A titok**

*Jézusom!  
Megérintetted  
megint a szívem  
s ébresztettél fel  
nagy „dolgot“ bennem,  
mely elzárva van  
szívem csücskében  
hét lakat alatt  
sötét rejtekben.*

*Senki sem tudja  
csak Te; Te meg én,  
mi rejtőzik ott  
a szívem mélyén.*

*Egy merész vágy az,  
„bolond“ gondolat.*

*Elérhetetlen...  
Biztos rejt' marad.*

*Ott, igen ott benn  
hét lakat alatt  
talán jobb lesz,  
ha rejtve MARAD.*

