

# Csábi

## A csábi plébániaközösség lapja

VI. évf. 1. szám



2013. Húsvét

### GYŐZELMÜNK ÖRÖMHÍRE

„Ezt a Jézust Isten feltámasztotta, s ennek mi mindannyian tanúi vagyunk.” (ApCsel2, 32)

Emlékszel olyan esetre, mikor izgalmas hírt kaptál? Alig bírtad kivárni, hogy elmond a családodnak vagy közeli barátaidnak. Lépteid egyre könnyedebbé váltak. Könnyen elmosolyodtál, s szíved megtelt reménnyel. Ma éppen elegendő okunk van arra, hogy ne maradjunk csendben: Jézus feltámadt a halálból! Legyőzte a bűnt, és megtörte a halál bilincseit. Most pedig új életet kínál mindannyiunknak. A húsvéti csoda világossá teszi számunkra, hogy Istennek semmi sem lehetetlen.

Mindenkinek szüksége van valamire, amiben hihet. A baj csupán az, hogy a világ azt sulykolja belénk, hogy korlátozzuk reményeinket az evilági dolgokra – reméljük békés életet, jobb jövőt gyermekeinknek, azt, hogy elérünk valamit ezen a világon. Természetesen nincs semmi baj ezekkel a reményekkel és álmokkal, viszont nem képesek kielégíteni szívünk legmélyebb vágyait. Csupán Jézus és az ő feltámadásra tett ígérete képes erre. Csak

ő tud értelmet adni minden más általunk dédelgetett reménynek.

Isten fel akarja nyitni szemünket, hogy meglássuk az ő Fiában élt élet szépségét. Egy olyan életet akar nekünk mutatni, mely magában hordozza a mennyei misztériumokat és csodákat földi életünk céljának és vágyainak értelmével együtt.

Péter azért volt olyan izgatott, mert valami új és csodálatos érintette meg életét. Ha felidézzük, milyen módon érintette meg Jézus életünket, késztetést érzünk majd, hogy megosszuk a saját remény- és izgatottságértelmezésünket a körülöttünk lévőkkel. És mint ahogyan egyre inkább kilépünk saját kényelmünkéből, hogy Jézusról beszéljünk, annál izgatottabbak leszünk. Miért? Mert, ahogy arra Péter is rájött, az evangélium üzenetében erő rejlik. Az emberek élete megváltozik, ha hallják – még akkor is, ha az olyan mindennapi emberektől, mint mi. Ne féljünk tehát Isten szeretetéről beszélni az embereknek! Ne féljünk elmondani nekik, hogyan képes Jézus feltámadása felülkerekedni bennünk a félelmen és bűnön. Az emberek vágnak a válasza – te megadhatod nekik!

*„Jézusom, te, a feltámadt Úr, adj nekem bátorságot, hogy megoszthassam ma győzelmed örömhírét másokkal! Segíts, hogy ne maradjak csendben, hanem hogy hirdessem, hogy te vagy a mi legragyogóbb reménységünk!”*

(az „Ige köztünk” alapján)

## VELÜNK TÖRTÉNT...

### JÉZUS SZÜLETÉSE EGYHÁZKÖZSÉGÜNKBEN

Méltóképpen igyekeztünk megülni Jézus születésének ünnepét. Az ádventi előkészületek és ünnepkörök után szintén aktívan bekapcsolódtunk a karácsonyi ünnepkörbe. Az éjféli szentmise keretében lelkiatyánk – **Novák József atya** – Jézus születését elevenítette fel szíveinkben, egyházközségünkben az év folyamán egy bemutató által, amely olyan fényképekből áll, melyek évi tevékenységünket tükrözték.

Szent István első vértanú ünnepén ifjúságunk karácsonyi műsorral kedveskedett a „Csavargók éjszakája” c., amelyben két szerencsétlen csavargó akart meghúzódni a betlehemi barlangban nem is gondolva arra, hogy éppen ott és akkor fog megszületni a Megváltó. A legkisebbek is köszöntötték a megszületett kis Jézust versekkel. Majd ezt követte a Szeder Fábián dalegylet hagyományos karácsonyi koncertje.

Szent család vasárnapján együtt ünnepeltek családjaink. Az ünnepi szentmise keretében közösen szolgáltak az Úrnak – apák fiaikkal, anyák lányaikkal – példát mutatva nékik a ministránsi és felolvasói szolgálatban.

A karácsonyi ünnepkört házszenteléssel zártuk, amely keretében Csábon és Dacsókeszin is több hajlékot megáldott lelkiatyánk, kérve az Úr oltalmát és védelmét.



### A LOURDESI SZENT SZŰZ ÜNNEPE

Február 11.-én a Lourdesi Szent Szűz ünnepén és egyben a Betegek világnapján, lelkiatyánk kiszolgáltatta a betegek kenetének szentségét mindazon hívek részére, akik idősek, betegek de még eltudtak jönni a szentmisére. Ebben a szentségben megerősödvé és lelkiükben meggyógyulva térhettek vissza híveink otthonaikba.



### KORA TAVASZI TÚRA

A kora tavaszi napsugarak kicsalogattak bennünket az erdőbe. A tavaszi szünet

idejében – február végén – nekivágtunk a csábi erdőnek, hogy egy kis friss levegőt szívjunk és felmelegedjünk az első kora tavaszi napsugarakkal. 17 csábi és dacsókeszii fiatal indult el először is a tanösvény útján majd arról letérve a kőbánya felé. A Lányhegy tetején megcsodálhattuk a környék szépségét, távcsővel megfigyeltük a rengeteg vadat, amely legelészett a hegy tövében. Nem kis meglepetésben volt részünk, mikor láttunk ezt-is, azt-is. A túra végén ismét a tanösvényt záró pergolában pihentünk meg és játszottunk egy nagyot.



### NAGYBŐJTI KERESZTÚTJAINK

Immár hagyományosan évről-évre nagybőjti vasárnapokon elvégezzük a keresztúti ájtatosságokat más-más szándékra. Az elsőt lelkiatyánk végezte az egyházi rend tagjaiért, különösen az akkor lemondott szentatyáért, az új püspökatyánkért és egyházközségünkől elszármazó lelkiatyákért. A második keresztutat az elsőáldozóink végezték, a harmadikat a Mária Légió tagjai, a negyediket a fiatalságunk – beat-rock megzenésített keresztúttal. Nagybőjt ötödik vasárnapján plébánia közösségünkért jártuk végig az egyes állomásokat, majd Virágvasárnap a szülők végezték a családokért. Ezen keresztutak által is igyekeztünk minél jobban felkészülni a húsvéti ünnepekre, nagybőjti önmegtagadásokkal, elmélyültebb lelki élettel és a bűnbánat szentsége vételének ékesítésével.



### A SZENVEDŐ JÉZUS ARCKÉPE

A nagybőjti időben aktuálissá vált az a faragvány, ami **Balga László (barát)** (a templombúcsú-i lapunkban olvashattunk róla) műhelyében született a hosszú téli estéken. A képen a szenvedő Jézus arcát láthatjuk összekulcsolt kezekkel, amint az ég felé tekint. Ez az Utolsó vacsorát követő Olajfák hegyi eseménynek felidézése. A faragványt látható helyen helyezték el a szentély előtt, ahol szemléltető eszközként beleolvadt a nagybőjti liturgiába.



**BIBLIAVERSENY 2013**

Az idei bibliaverseny esperesi fordulója után vagyunk. Eltérve a szokásoktól – mivel az esperességben csupán a csábi csapat nevezett be a versenybe, ezért a szomszéd esperességbe kellett utazni versenyezni – Korponára. Háromfős csapatunk március 19-re kapott meghívást a versenyre. Két Kőkeszii lány és Balga Dominika alkották csapatunkat. A Korponai esperesség csapatai hármán voltak. Tudásukat Máté evangéliumából, a Királyok első és Rút könyvéből merítették. Jelenetet játszottak le a Királyok könyvéből – Salamon király bölcs ítéletét, majd több érdekes formában is kellett továbbítani a bibliai üzeneteket. Mivel sikeresek voltak, ezért április 16. az Erdőbádonyi papnevelő intézetben mérettetik meg tudásukat egyházmegyei szinten. A győzteseknek ezúton is gratulálunk és további sikeres szereplést kívánunk.

**SVENT JÓZSEF ÜNNEPE**

Szent József ünnepe számunkra jellegzetessé válik az által is, hogy lelkiatyánk e buzgó szent nevének viselője. Mindig nagy örömmel készülődünk néki hálát adni példás szolgálataért, buzgó tevékenységéért egyházközségünkben. Az ünnepi szentmise után, szintén immár hagyományosan, vendégül látta – egy kis agapét készítve – a híveket. Örömmel szolgál, hogy tudunk együtt ünnepelni és közösséget alkotni. Szent József további közbenjárását kérjük lelkiatyánkért

és plébánia közösségünkben élő József név viselőiért.

**RENDKÍVÜLI ÁLDOZTATÓK BEIKTATÁSA**

Virágvasárnap három rendkívüli áldoztatót iktatott be lelkiatyánk a püspök atya megbízásából, akik kiszolgáltathatják majd az Oltárizsentséget a szentmise keretében vagy pedig elvihetik betegekhez házakhoz. A felkérésnek eleget tett **Peterec Marián, Miskei Ferenc és György Tamás**. A szombati szlovák szentmisén beiktatta Mariánt a vasárnapin pedig Ferencet és Tamást. A beiktatáskor elhangzott szavak szerint igyekezniük kell a többi előtt példás keresztény életet élni, hitben és erkölcsben és saját maguknak is töltekezni ennek a titoknak egységéből és szeretetéből betartva a liturgikus szabályokat.



### FIATALJAINK BIZONYÍTOTTAK

A Nagyböjt derekán járunk. Vasárnapról - vasárnapra végigkísérjük a mi Urunkat, Jézus Krisztust a fájdalmas keresztúton. Óriási nagy meglepetésünkre és élményünkre szolgált a mi fiataljaink odaadó és lelkes beat-rockos keresztútja. A templomunkban – Csábon – bizonyítottak, hogy így is lehet az Urat dicsérni és léleekben vele együtt járni a fájdalmak és szenvedések közepette, ahová mindenki odahelyezhette saját gondját, keresztjét. Ezek a fiatalok, időt nem sajnálva, hosszú előkészület után adták elő Silye Jenő dalszövegének megzenésített változatát. **Balga József (pityko)** immár második évben felkarolta fiataljainkat az ő ifjú korára emlékezve, amikor abban az időben rendszeresen előadták ez ilyen formájú keresztutat Dobos Péter atya vezetésével.

Gitárral, dobbal és a hegedű hangjával szólt a zene. Amikor elérkeztünk az Úr Jézus halálának jelző tizenkettedik állomásához a dob elnémult és a hegedű síró hangja szívbemarkoló érzéseket váltott ki az ott jelenlévőkbe, akik nagy megdöbbenéssel élték át ezeket a pillanatok.



Hálánkat fejezzük ki a Dacsókeszről származó tehetséges fiúnak - Cibula Gyuszinak aki hegedült és dobolt, a gitárosoknak – Balga Marcelnak és Zagyai Nikolasznak valamint az énekkarnak, amelyben fiúk, lányok és fiatal asszonyok szerepeltek. Nem utolsó sorban hála lelkiatyánknak – **Novák Józsefnek** – aki hozzá illő szöveggel kísérte végig a megzenésített keresztutat.

*egy résztvevő nagymama B.M.*



## EGY KIS PÜNKÖSDI ELMÉLKEDÉS-NYELVÉSZKEDÉS

Pünkösöd az egyház születésének ünnepe, mély elméleti fogalom is. A húsvét szombatját követő 50. nap Pünkösöd vasárnap. Innen ered a neve a görög Pentecostes szóból, amelyből a magyar Pünkösöd szó is származik (németül – Pfingsten). A Szentlélek (görögül pneuma, latinul Spiritus Sanctus) ezen a napon áradt ki Jézus tanítványaira, az apostolokra és ezzel e napot új tartalommal töltötte meg a keresztények számára. A Szentlélek az Atya és a Fiú kölcsönös szeretetének végpontja, áradása, ez a kiáradás. A Szentlélek tüzes nyelvek formájában jelent meg és az apostolok különböző nyelveken szóaltak meg, kezdték el az igét hirdetni. A Szentlélek megjelenése nagyon is nehezen érthető. Jézus mennybemenetele után a Szentlélek leszállt az apostolokra. Fehér galamb a Szentlélek jelképe. Nehéz felfogni, átélni és megérteni ezt az ünnepet. Mi az hogy Szentlélek, mi az hogy lángnyelvek formájában? Talán ez is teszi azt, hiszen a karácsonynak is és a húsvétnek is van egy sokkal kézzelfoghatóbb, materiálisabb valósága. De a Szentlélek a világ kezdetétől állandóan velünk volt, közreműködött és mindig velünk van (mint ahogy Krisztus Urunk mondta, „Én veletek vagyok minden nap a világ végéig” Mt 28, 20). Ebből kifolyólag észre vehetjük, hogy a Szentlélek hatása a nyelvünk fejlődésére is nagy hatással volt és van mostanáig.

Vegyük most szemügyre a Szentlélek szó értelmét etimológiai szempontból. A Szentlélek elküldéséről van szó, megmutatkozott ez nyelvünk lassú folytonos fejlődése során is. Induljunk ki abból mi is az élet biológiailag. Élek, ha lélegzek. Vagyis az életet küldte el az Isten, ez a szó az

életünk során alakult ki és beleépült a nyelvünkbe is. Élet vagyis lélegzés – élet – élek - lélek. Hasonlóan megtalálható a szlovákban is – Svätý Duch – duch-dýchat’ – (tájszólásban – dúchat’) – élni. Megtalálható ez az összefüggés sok további szláv nyelvben is pl. cseh, lengyel, orosz, ... A nyelvünk alakulásával fejlődésével kifejlődtek bizonyos szellemi tényezők és ezek összessége eredményezte az ember lelke és az élet szoros viszonyát ami a mi nyelvünkben is megnyilvánult. Az ember belső világán keresztül a fejlődés során beleépült a Szentlélek a nyelvünkbe mint az értelem jelenségeinek és folyamatainak összefüggő egésze. Egy bizonyos éltető forrássá vált a testben, együtt megelevenítette a testet szellemileg. A lélek maga szemmel láthatatlan. Sokat vitatkoznak a tudósok azon is, hogy a lélek mikor kerül kapcsolatba a testtel, de ez már bonyolultabb filozófiai kérdés.

(p-p)



**BEMUTAKOZNAK ELSŐÁLDOZOINK**

Egyházközségünkben 17 gyermek készülődik az első szentáldozásra. Dacsókeszin 7 gyermek – akik április 28.-án, Csábon pedig 10 gyermek – akik május 5.-én járulnak először az Úr oltárához. Itt szeretnének bemutatkozni.

**Szabó Monika**

Kilenc éves vagyok és Dacsókeszin élek egy családi házban szüleimmel, testvéremmel és nagyszüleimmel együtt. Nagyon szeretem az állatokat. Az elsőáldozásra már nagyon készülők – tanulással, imával és velem együtt készülődik a családjuk is. Nagy ünnep ez számunkra.

**Ludrovan Lúcia**

Dacsókeszin élek szüleimmel és testvéremmel Angelikával. Killenc éves vagyok és csábon járok alapiskolába. Nagyon szeretem az állatokat – lovakat és a kiskutyákat. Már nagyon várom az elsőáldozást, mivel közelebb kerülök az Úr Jézushoz. Szeretnék rá a legjobban felkészülni.

**György Mária**

Csábon élek testvéremmel, anyukámmal, apukámmal és nagyszüleimmel. Szeretek rajzolni, énekelni, olvasni, játszani és számológépezni. Nagyon várom az elsőáldozást, mert a szívembe vehetem az Úr Jézust.

**Celeng Norbert**

Nyolc éves vagyok és Csábon élek. Nagyon szeretek iskolába járni, mert sok barátom van ott. Szeretek sportolni, biciklizni és olvasni. A legboldogabb otthon vagyok szüleimmel és testvéremmel, akiket a legjobban szeretek. Minden szombaton járok szentmisére, ahol imádkozom, hogy egészséges legyek. Szeretek templomba járni, hallgatom a lelkiatyát ahogyan prédikál. Nagyon szépen szokott. Az elsőáldozásom május 5. lesz, amit már nagyon várok.



### Chutková Gabriella

Fehérkúton élek anyukámmal, testvéreimmel, keresztapuvál. Érdekel a tanulás. Nagyon szeretek biciklizni, a kedvenc tantárgyam a torna. Nagyon várom az elsőáldozást, a két testvérem is Csábon volt elsőáldozó és már nagyon tetszett akkor az ünnepély.



### Balga Szebasztián

Harmadikos vagyok, a kedvenc óráim az angol és az informatika. Szüleimmel és testvéreimmel élek. Várom az elsőáldozást, mert már megakarom győnni a bűneimet.



### Pajer Katalin

Nyolc éves vagyok, Csábon élek anyukámmal, apukámmal, bácsikámmal és nagypapámmal. Az elsőáldozás napja nagy ünnep. Mindenütt örömteli várakozás. Az egész család nagyon várja. Gondolunk az ünnepi ebédre, ajándékokra, ruhára, virágokra. Ezt mindent azért, mert az Úr Jézus a szívünkbe költözött.



### Pásztor Kevin

Csábon élek szüleimmel és testvéreimmel Markusszal. A kedvenc időtöltésem a foci, biciklizés és számítógépezés. Nagyon szeretem a hittant, mert Jézusról tanulunk. Már nagyon várom az elsőáldozást, mert találkozom az Úr Jézussal. Várom az ünnepélyt, amire eljönnek a közeli rokonaim.



### Boros Laura

Csábon élek szüleimmel, testvéreimmel Sofival és nagyszüleimmel. Nagyon szeretek iskolába járni, kedvenc tantárgyam a matematika. Szabadidőmben szeretek biciklizni és számítógépezni. Mindig ott vagyok a szerdai gyermekmiséken. Az elsőáldozást már nagyon várom, hogy az Úr Jézus a vendégem legyen.



### Hegedűs Andrea

Nyolc éves vagyok, Csábon élek és szeretek iskolába járni, mert találkozok a barátaimmal. Szabadidőmben szeretek játszani a cicákkal, számítógépezni és játszani a testvéreimmel Marekkel. Azért örülök, hogy elsőáldozó leszek, mert szép főhéher ruhám lesz és hogy az Úr Jézust magamhoz vehetem.



### Oláh Róbert

Csábon élek testvéreimmel és szüleimmel. Nagyon szeretem a tornát és az informatikát. A legjobb barátaim közé tartozik Kevin, aki velem lesz elsőáldozó és Robi, aki Bátorfaluban lakik. Örülök az elsőáldozásnak, mert közelebb kerülök az Istenhez.



### **Oláh Péter**

Csábon élek szüleimmel és testvéreimmel – Robival és Deniszel – aki még ovis. A legjobban a tornát szeretem és azon belül a focit. Nagyon szeretek templomba járni és már nagyon várom az elsőáldozást, mert Jézussal találkozom és együtt ünnepelek a testvéremmel Robival .



### **Bevíz Adrián**

Kilenc éves vagyok, szüleimmel élek Dacsókeszin és testvéremmel Dankoval. Szeretek rajzolni, úszni, számítógépezni és biciklizni. Várom a szentáldozást mert közelebb kerülök Jézushoz.



### **Šebian Laura**

Dacsókeszin élek testvéremmel Viktorral és szüleimmel. Szeretem a hitoktatást, mert ott mindent megtanulok a hitről, Jézusról, szeretetről és megbocsátásról. Igyekszem szót fogadni szüleimnek, naponta imádkozom, járok templomba és szeretek mindenkit. Édes Jézus, add, hogy téged mindig jobban szeresselek.



### **Kanalos Barbara**

Harmadik osztályos tanuló vagyok. Dacsókeszin lakom szüleimmel és a testvéremmel. Nagyon örülök annak, hogy velünk lakik a nagymamám és a bácsikám Peti. Kedvenc tantárgyam az informatika és a torna, de nagyon szeretek táncolni is. Az elsőáldozást azért várom, mert szeretnék az Úr Jézussal találkozni a szentmisében úgy mint a nagyok. A testvérem Tamara három éve volt elsőáldozó és örülök, hogy én is szép ruhában lehetek mint akkor ő.



### **Košík Katalin**

Nyolc éves vagyok és Dacsókeszin lakom szüleimmel. Szeretek biciklizni, számítógépezni és szeretem a Barbi babámat. Ebben az évben várom a szentáldozást, nagyon örülök neki, mert közelebb kerülök Jézushoz.



### **Huszár Nikola**

kilenc éves vagyok, Dacsókeszin lakom szüleimmel és fűtestvéremmel. Nagyon szeretem a kutyákat. Már nagyon várom az elsőáldozást, sokat gondolok rá. Örülök, hogy osztálytársaimmal együtt fogom megünnepelni ezt a nagy napot.

## GYÓGYNÖVÉNYEK

Lassan beindul a kerti munka és itt az ideje, hogy elgondolkodjunk rajta, mit is veteményezünk, mit tudunk konyháinkban hasznosítani és mi kedvez az egészségünknek. Íme egy kis áttekintés a szakembertől. Gazdagodjunk vele.

„A gyógynövények isteni adományában az emberiség nagy kincsekhez jutott és elmondhatjuk százszorosan, hogy a föld növényzetének, a fénynek, a levegőnek, a víznek gyógyerői is magukba rejtik sorsukat élet és halál felett!”

„A betegség egyidős az emberrel, a gyógyítás a betegséggel!”

A természet és növényismeretemet szüleimtől örököltem és igyekszek tovább adni gyermekeimnek is. Mivel szerintem ezt belekell nevelni a gyerekekbe. Később úgy mint én majd ők is biztosan hasznát veszik és egy kis testmozgás nem válik kárukra. Én például tanulmányaimban is kihasználtam amit édesapámtól és édesanyámtól itthon ellestem. A gyógynövények is sokszor társai voltak gyermekkoromnak és segítettek a mindennapokban mint nékem úgy szüleimnek is. Remélem sikerül egy pár jó tanáccsal segíteni és figyelni egy pár növényre amelyet megtalálhatunk akár a kertünkbe is és így hasznát vehetjük gyógyerejének.

### Fokhagyma

Tipp: Fokhagyma elixír

6 citromot (héj és mag nélkül), 30db hámozott gerezd fokhagymát és 1 deci mézet sűrű pasztára mikszerezljük. Öntsük egy lezárható üvegbe és tegyük a hűtőszekrénybe. Három hétig éhgyomorra használjunk 1-2 teáskanállal naponta. Egy hét szünet után ismételjük meg a kúrát.



Ez az Elixír eltávolítja a zsírt és a kalciumot az erekben, természetes antibiotikumként működik, megöli a baktériumokat és a vírusokat, jó a test vérkeringésének fenntartására a koleszterin szint megtartására, segít a gyomor és bélrendszeri nehézségekben, erősíti a szívet, szabályozza a vérnyomást, segít megelőzni a pajzsmirigyrákot, fogágy betegséget (paradentóvizist), átmeneti kori nehézségeket. Erős parazita, gomba és baktériumellenes hatása van, hatékony antioxidáns, erősíti az immunrendszert. Hűtőszekrényben tárolandó.



### Csicsóka

A leggazdagabb inulinforrás eddigi ismereteink szerint az ősi biblikus időktől is ismert csicsóka. A csicsóka fő hatóanyaga az inulin növényi rostanyag, amely képessé teszi a szervezetet arra, hogy öngyógyító tevékenységének maximumát érje el. Az inulin vízben oldódó nagyméretű rost, amely a bélben sértetlen marad, s így magához vonzza a jó baktériumokat a táplálkozásra. A káros bélflóra tagjai számára viszont az inulin a szaporodást és táplálkozást illetően közömbös.

Csak fantázia kérdése, mert szinte minden alapanyagunkkal harmonizál. Fogyaszthatjuk nyersen, salátákban, párolhatjuk, főzhetünk belőle szószokat, kifacsart levéből kitűnő turmixital készíthető – narancssal, citrommal, mézzel, almával, de köretként csicsókalepényt készítenek, és kelbimbóhoz, csirkéhez adják.

### És végül még egy pár jó tanács:

- Bevált házi módszer fejfájás ellen: feketekávéba keverjünk néhány csepp frissen facsart citromlevet, majd apró kortyonként igyuk meg. Vigyázat: érzékeny gyomrúaknak nem ajánlott.
- Régi, s némileg vitatott módszer a káposztaleveles borogatás: a káposzta vagy kelkáposzta levelek ereit kivágjuk, a levelet nyújtóféval kisimítjuk, majd ezzel borogatjuk a fájós tagokat. A levelek hűsítenek, és kivonják a méreg és salakanyagokat. A legjobb éjszakára felhelyezni őket.
- A gyulladt ízületekre ajánlják a hideg túrópakolást, amit nedves ruhába téve mintegy fél órán át kell az ízületen hagyni. Mások a mustáros pakolásra esküsznek.
- Detoxikációra kiválóan alkalmas az almaecet és a méz kombinációja. Hogy készül az almaecet-méz koktél? Fontos, hogy mindkettőt nyers, természetes formában fogyasztsuk! A feldolgozott változatok kevesebb tápanyagot tartalmaznak. Hogy organikus-e egy termék, azt a termék címkéjéből megállapíthatjuk. Keverjünk össze langyos vizet, nyers mézet egy evőkanállal és egy evőkanál almaecetet! Az italt fogyasszuk kétszer naponta, éhgyomorral.

Orvosi állásfoglalás nem áll e népi módszerek mögött, de miután ártalmatlan hatásáról sem tudunk, nyugodtan ki lehet próbálni. (folytatjuk)

Ing. Peterec Mária

### Jel a sziklán

A szemem előtt e szent Jel,  
Mikor fejem emelem fel  
Otthonról munkába menet.

Ő néz rám a nagy szikláról  
Csendes ima szál ajkamról,  
Gyarló lelke Hozzá vezet.

A nagy szenvedés jele ez,  
Mely Megváltás eredményez:  
Életet ad és nem hagy el.

Hálával nézek fel e szent  
Keresztre, mely tündöklék fent  
És karjaival átölel.



Átöleli községünket,  
Házainkat, kertjeinket,  
Két templomot, temetőket.

Vigyázz, Jézus, e falura  
S benne minden lakójára,  
Áldásodat adjad miránk!

Köszönjük ezt a keresztet,  
Mely utunkon végig vezet,  
Mely e szikláról néz le ránk.

Fónod Milomír Ferenc

## REJTETT TEHETSÉGEK

### HASZNOS IDŐTÖLTÉS

Amikor jönnek a hosszú téli napok, igyekszünk behúzódni a jó meleg szobába. Ilyenkor születnek az ötletek, vajon mit is kellene csinálni, ami érdekes, szép is volna. Én szeretek kézimunkázni és mindig kitalálok valami újat - vagy kötök esetleg horgolok, de hímezni is nagyon szeretek. Van úgy, hogy a problémák igen összejönnek és ilyenkor imával vagy kézimunkával tudom magamat megnyugtani. Mindig igyekszem az elközelgő ünnepekhez kitalálni valamit, pl. karácsony vagy húsvét. Karácsony előtt díszeket szoktam horgolni a karácsonyfára vagy valami szép terítőt hímezni az ünnepi asztalra. Most a húsvéti ötleteimből szeretnék egy párat megmutatni, hogyha elnyeri tetszésüket, próbálják meg, nem nehéz csak akarni kell. Ezekből sokat elajándékozok és boldog vagyok amikor örülnek neki. Ameddig szemeim, ujjaim engedik, még szeretném folytatni. Tudom, hogy ezt az adottságomat egyedül Istennek köszönhetem, hiszen az Ő sugallata nélkül ez nem lenne. Sok a gondja, problémája vagy netán betegség aggasztja? Próbálja lekötni magát imádsággal vagy kézimunkával – nekem ez segít!!!

*Gy. Ilonka*



## Korbela Milan, a fiatal kézműves Dacsókesziről

Városi gyermekként nőttem fel Nagy Kürtösön, mint elvált szülők gyermeke, úgyhogy apámat nem is nagyon ismertem. Az egyetlen, ami tőle megmaradt, a könyvei voltak (detektív és kalandregények), melyeket valószínűleg serdülő korában olvasott. Mivel fiatal éveim nem voltak a legszebbek, e könyvekbe rejtöztem el, mert e regények elvezettek a valóságtól és itt mindig a jó győzött.

A városban a természetből sokat nem láttam, csak a betondzsungelt és így e könyveken keresztül ismergettem a természetet, az indiánok életét, hogy hogyan éltek a vadonban... Utánna jöttek persze az indián filmek Karl May regényei alapján, de a nagy fordulat az életemben akkor jött el, mikor szüleim vidékre adtak gondozásba keresztmamámhoz.

Ekkor volt lehetőségem találkozni olyan emberekkel, akik a természetről és a benne folyó életről sokat tudtak. Elkezdett érdekelni minden, ami a természettel kapcsolatos, a gyalogtúrától kezdve a vadonban való túlélésen keresztül egészen gyermekkori álmaim megvalósításáig, aminek tetőfoka a fafaragás és a mindenféle primitív tárgyak, használati eszközök elkészítése kőből, fából, bőrből, amiket a vadnyugati indiánok használtak vagy használhattak.



*Korbela Milan*

Ezeket a dolgokat kedvtelésből, csak saját magam részére, otthonom díszítésére készíttetem. Még kezdő vagyok ezen a téren, de az interneten rábukkantam egy angol szakemberre, aki kőkorszaki használati eszközöket csinál természeti anyagokból. Ezt a művészeti ágat Buskraftnak hívják. Nagy vágyam elkészíteni, ami nem könnyű, egy pár indián hótalpat is és szeretném megtanulni a Klovisz technikát, mely a hasított kőből készített tárgyak gyártását mutassa be.

*Korbela Milan*

## LELKI FRÖCCS

Életünk folyamán minden nap belenézünk a tükörbe, mert a tükör megmutatja hogyan nézünk ki. Megfésülködünk, mosakszunk, törődünk magunkkal ami a legtermészetesebb dolog. Ezen kívül ételt, italt veszünk magunkhoz és tanulunk, dolgozunk, hogy biztosítsuk a megélhetésünket, lakhatásunkat, egyszóval életünkhöz a legjobb körülményeket szeretnénk biztosítani.

De tudjuk, hogy a napba nem tudunk belenézni, hogy a legszebb dolgokat szemünkkel nem láthassuk. Ha szeretünk és viszont szeretnek minket, akkor boldogok vagyunk. Ha csak szeretünk és viszont nem szeretnek ez már fájó is lehet. Ha nem szeretünk és nem is szeretnek minket ez csak fájó lehet. Ezek az érzések hol zajlanak? A boldogság, mire minden ember vágyik az öröm, vagy a bánat a fájdalom ... ezek a lelkünkben élnek velünk, láthatatlanul. Azt is tudjuk, hogy a lélek halhatatlan. Testünk porrá lesz, de lelkünk tovább él örömeinkkel és fájdalmainkkal, jó és rossz cselekedeteinkkel egy másik világban. De ha testünk porrá lesz, hogyan támadunk fel, majd ha eljön a világvége? Az idősebbek végzik a rózsafüzért és végig járnak Jézus életét a születésétől a kereszthalálon át és azon túl. Elfogadták, hogy porból vagyunk és porrá leszünk. Ha majd Jézus eljön a porból újra feltámadunk. A fiatal korosztály nyelveket tanul, járja a nagy világot, diplomát szerez, keresi a helyét a világban. Talán a legnagyobb szükség nekik van a fent említett fröccsre, hogy megálljunk egy percre és koccintsunk velük.

Sokan találkoztunk már életünk folyamán helyzetekkel, mikor magyarázkodnunk kellett, miért is járunk templomba. Mikor nem tudtunk megfelelni az ilyen kérdésekre, hogy te elhiszed azt a sok sületlenséget, mit ott hallasz? Hogy Noé összefogott minden állatból kettőt a vízözön előtt, hogy Mózes átvezette a népét a tengeren és közben a víz úgy állt jobbról és balról mint a fal, hogy majd feltámadnak az emberek, kik már régen elporladtak ha majd eljön Jézus?

- Igen, Noé Isten megbízta azzal, hogy építsen bárkát fenyőfából és nádfonatból, kívül és belül kenje be szurokkal. Legyen a hossza 300 könyök, szélessége 50 könyök és magassága 30 könyök és csináljon alsó, középső és felső emeletet. Héber tudósok szerint a bárka 135 m hosszú, 22 m széles és 13 m magas volt. Ne feledkezzünk meg az alsó, középső és felső emeletről sem. Ez megfelel mintegy száz tehervonat befogadó képességének. Így már el is férhettek Noé a családjával és az állatok is. De még nem tudjuk a vadállatok, hogyan kerültek fel. A középső szinten lehetett Noé és családja és az összes háziállat. Az eső negyven nap és negyven éjjel zuhogott a földre. Ez alatt az idő alatt a bárka felemelkedett a vízen és úszott. A vadállatok tudnak úszni, de nem negyven napig. Meglátták Noé bárkáját és oda úsztak. Persze enniük is kellett. Fel is falta a farkas a nyulat az oroslány az őzet a sólyom a galambot .... Noé a házi állatoknak vitt magával élelmet, melyek ott voltak vele a középső szinten. A vad állatok ezt megoldották úgy mint eddig is a vadonban. A farkas felfalta a nyulat, de volt belőlük több is, persze őzből és galambból is. A sólyom a kánya a sas egyszóval a szárnyasok a felső emeleten lehettek, mivel ők fel és leszálltak közben. Őket sem kellett befogni, tudjuk a költöző madarokról, hogy ellepik a hajókat, mikor leszállnak megpihenni. Ez megmagyaráz mindent, odaszálltak maguktól.

- Mózes kivezette Izrael fiait az egyiptomiak hatalmából és mikor a Sás - tengerhez értek fákat vágta ki, majd összekötötték a vízen és az ilyen tutajokon átjutottak a Sás - tenger túlsó felére.

Az egyiptomiak kik üldözték őket, szintén csináltak tutajokat, majd ráhajtották lovaikat, harci szekereiket és a katonák több ilyen tutajjal próbálták szintén átjutni a túlsó partra. A tenger bizony nem mindig csendes, néha háborog és ilyenkor több tíz méter magas hullámokat dobál a szél. Ezek a hullámok úgy dőltek a harci szekerekre és lovasaikra, mint a fal. Így veszett a fáraó serege a Sás - tengerbe. Ez a fal mikor Izrael népe haladt arra állt. Vagyis csendes volt a tenger. Izrael fiai így átjutottak száraz lábbal a tengeren.



- Ha Jézus akarja feltámadunk. Képzeljük el a számítógépet. Ma már szinte mindenki használja. Ha egy programot ki akarunk nyitni egy két bájtos ikonra kattintunk és a program előkerül a képernyőn. Nem láttuk csak az ikonját, de mégis megvan. Újra kidobhatjuk és újra behozhatjuk. Pedig ez lehet egy nagyon komoly program. Épület tervekét csinálhatunk rajta, vagy videót vágathatunk sok-sok kép és hang effektel és még sok más lehetőségekkel. Miért ne lehetne az a 2 bájtos ikon a mi 21 grammos lelkünk, melyre ha Jézus kattint ott vagyunk újra. Nem is olyan bonyolult elképzelni. Valamikor kicsit másképpen beszéltek az emberek és biztos, hogy másképpen is fogalmaztak az írástudók, de őket mégis könnyebb megérteni, mint Istent. Istenben hinni könnyebb.

*Húštava Ferenc*

## HÚSVÉTI VICCÖZÖN

### Átkelve

-Na, Lacika, mit csináltak a zsidók a Vörös-tengeren való átkelésük után?

-Kiültek a napra száradni.

### Hittan krimi

-Mit tanultok a hittanórán? – kérdi unokáját a nagymama.

-Éppen most végezzük a Szentlélekkel.



### Tapasztalatból tudja

A hitoktató nehéz kérdést tesz fel:

-Ki tudja megmondani, mit jelent a mondás, hogy „Apák bűnei miatt a gyerekek lakolnak” Péter jelentkezik:

-Amikor a papám hibázott a matek házi feladatomban, én kaptam rá ötöt.

### Ügyes

Két háziasszony beszélget:

-Hogyan tudja a férjét jóllakatni a böjti időben?

-Egyszerű. Például tizenkét gombóc helyett csak tízet csinálok, de azokat kicsit nagyobbra.

### Rafinált talalós kérdés

-Mi az? Ha hangzik, nincs szaga, ha pedig van szaga, nem hangzik?

-Az orgona.

### Házvezető nélkül

Az egyik plébánián nem volt házvezető, a két pap minden háztartási munkát maga végzett el.

Az egyik nap hazaérkezik a plébános, s látja, hogy a plébánia ajtaján sűrű füst gomolyog kifelé.

Rutinosan bekiabál a káplánnak:

-Mit csinálsz? Főzöl vagy vasalsz?

### Vízözön előtt

Noé tereli befelé az állatokat a bárkába.

Épp az elefántra kerülne sor, az egér azonban előfurakodik.

-Tolakodunk, tolakodunk?- méri végig az elefánt.

A kiséger cincogva felreugrik:

-Pardon, elefánt koma. Nem vettem észre, hogy te is itt vagy.

### Fogós kérdések

-Mi az? Fekete-fehér, fekete-fehér, fekete-fehér – kék zöld.

-Apáca legurult a lépcsőn.

-Mit mondott Jónás a hal gyomrában?

-Bánatomat halban mondom el...

## RECEPTEK

**Habcsók**

6 tojás fehérjét 45dkg kristály cukorral habbá verünk, majd gőz felett 15—20 percig folytatjuk. Csöpögtetünk hozzá 1 e.k. citromlevet. Nyomósákkal apró halmokat nyomunk kiszírozott tepsire és 150 °C szárítjuk.

**Krém:**

6 tojás sárgáját 4 - 5 kanál kristály cukorral pára felett sűrűre főzünk. Hogyha kihűlt 20 dkg vaját és ½ dcl hideg kávé keverünk hozzá.

Kettőt összeragasztunk és darált dióba forgatjuk.

*Tóth Katalin*

**„Bársony” szelet**

Három lap piskótát sütünk – egy lap összetétele:

6 tojás, 5 e.k. kristály cukor, fél kiskanál szóda bikarbóna, 3 e.k. kakaó.

A 6 tojás fehérjét a cukorral kemény habbá verjük, fokozatosan hozzáadjuk a tojás sárgákat, kakaót és a szóda bikarbónát. Sütőpapírt helyezünk a tepsire, amit még kiszírozunk és meglisztezünk. A tésztát a papírra kenjük és előmelegített sütőben 180 °C 10-12 percet sütjük. Így megsütjük mind a három lapot.

**Krém:**

4 dcl tej, 6 e.k. grízes liszt, 14 e.k. porcukor, 1 vanília cukor, 2 e.k. kakaó, 500 g vaj. A tejet, lisztet, cukrot, vanília cukrot sűrű krémmé főzzük. Kihűlés után fokozatosan hozzáadjuk a vajat és a jól elkevert krémet két részre osztjuk. Az egyik része világos marad a másikba pedig beletesszük a kakaót és elkeverjük.

A lapokról eltávolítjuk a sütőpapírt és belehelyezzük a tepsibe – az első lapra rákenjük a világos krém felét majd hagyjuk megkeményedni, aztán jön a barna krém fele. Folytatódik a második lap, majd újból világos, barna krém és a harmadik lap. Ezt lenyomatjuk és hűtőbe tesszük. A tetejét csokival lekenjük és forró késsel szeleteljük.



*Novák Évike*



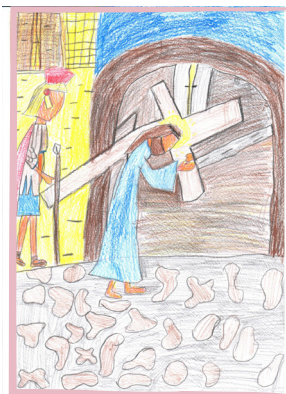
## JÉZUS SZENVEDÉSE GYEREKSZEMMEL



Csécés Dániel (1. évf.)



György Barbara (4. évf.)



György Marika (3. évf.)



Híves Bálint (4. évf.)



Rados Barbara (2. évf.)

A csábi plébániaközösség lapja, VI. évfolyam 1. szám, 2013. Húsvét.

Felelős szerkesztő: ThLic. Balga Jácinta.

Római Katolikus Egyház – Csáb, Petőfi utca 31, 991 25 Csáb.

Tel.: +421 4882 148, +421 903 174 933.


E-mail: fara.cebovce@gmail.com

Web: www.fara.cebovce.sk



*Merre?**Merre menjek, melyik úton?**Azon, ami lábam fel nem töri,  
Melyet eső, jég vagy hó nem veri,  
Mely bakancsomat el nem koptatja  
És bokámat ki nem ficamítja,  
Amin nem fáradok el,  
De lelkem veszítem el?**Nem! Az én utam a jó harc útja:  
Ahol Isten lelkem vigasztalja,  
Ahol Szent Lelke szent életre hív,  
Ahol testem-lelkem Sátánnal vív,  
Ahol Jézusunk keresztekét ad,  
Ahol ruhám, cipőm tépette vállal.**A jó harcot biz  
Mindig meg kell vívni,  
Nem lehet másképp  
Fel a mennybe jutni.*

Fónod Milomir Ferenc



Én vagyok az út, az igazság és az élet;  
senki sem mehet az Atyához,  
csakis én általam.

János 14,6