



A csábi plébániaközösség lapja

V. évf. 2. szám



2012. Templombúcsú

VILÁGÍTS A LELKÜNKBÉ, MÁRIA!

„Mária.” Elmélkedjünk arról, hogy mit jelent számunkra ez a név! Nem a szótári jelentései érdekelnek bennünket, hanem az, hogy ki a viselője. Keressünk megvilágosítást az Ószövetségben, mert hiszen az előképe az újnak, s a kettő egymást magyarázza. Tehát a világ teremtésének negyedik napján az Úr világító testeket helyezett az égboltozatra: a napot, a holdat és a csillagokat. Az újrateheremtés alkalmával, mert hiszen a megváltás méltán nevezhető annak, ugyanezt tette, csak hogy magasabb, szellemi értelemben. Amott az anyagi sötétnek megvilágosításáról volt szó, itt ellenben abban a lelki sötétben kellett világosságról gondoskodni, amelyben az egész emberi nem halad örök célja felé. A hitnek sötétje ez, mert hiszen csak az örök boldogság küszöbén tárul fel előttünk az örök világosság, az Úristen, s csak attól kezdve nem lesz többé sötétség, mert a mennyei Jeruzsálemnek Ő Szent Felsége a világossága. Addig azonban a hitnek sötét éjszakájában haladunk életünk útján, s ennek számára teremtett az Úristen új égboltozatot. Ezen ragyog az

édes Üdvözítő, mint a nap, a Boldogságos Szűz Mária, mint hold, s a szentek, mint a csillagoknak megszámlálhatatlan serege.

Lelki életünknek ez a teliholdja - mert hiszen neki nincsenek fogyatkozásai és fényváltásai -, egész fényét és szépségét az isteni naptól, a világ világosságától kapja, de ez a körülmény legkevésbé sem csökkenti kimondhatatlan szépségét. Sőt ellenkezőleg, jó tudnunk azt, hogy az a szelíd fény, amelyet ránk hint, s amellyel bennünket az ég felé vonz, tulajdonképpen azonos a nap fényével, úgy hogy ha mi Őt szeretjük, akkor benne és rajta keresztül az édes Jézust szeretjük, s nem vonunk el semmit ez utóbbtól. Héber nyelven a holdnak egyik neve *Levána*, vagyis „*fehér*”. S tényleg, amint a különböző színű fénysugarak megszínezik a tárgyakat, úgy ennek a szelíd holdnak fehér fénye, ha rásütni engedjük a lelkünkre, abban fehérré, ártatlanná tesz mindent. Amint vannak fénysugarak, amelyek megölik a bacilusokat, úgy ez a szelíd holdfény is sterilizálja a lelkünket, s megsemmisíti benne a bűn csíráit. „*És a szűznek neve Mária*” (Lk 1,27).

Világíts a lelkünkbe, Mária!

Szeghy Ernő kármelita atya elmélkedése

VELÜNK TÖRTÉNT...**GYERMEKEINK ALKOTÁSA**

A Csábon is működő Művészeti Alapiskola diákjai a nagyböjti időben egy remek alkotással próbálták közelebb hozni képzeletükben a megfeszített Krisztust. Ipolysági tanáruk vezetésével heteken keresztül váltották valóra az elképzelt művet. Újságpapírból és kartonból készült, ember nagyságú „Megfeszített Krisztus” alkotásukat a Nagyhéten helyezték el templomunkban, ahol mint szemléltető eszköz elevenítette meg az Üdvözítőt. A húsvéti ünnepek után a mű visszakerült az alapiskolai szaktermébe.

**KERESZTÚT FALUNK UTCÁIN**

A Nagyhét eseményeinek csúcspontja idén ismét a falunk utcáin végigjárt keresztút volt, amelyen szép számban megjelent falunk apraja-nagyja. A Parlag utcán végighaladva egy-egy állomásnál elméltünk azokról az eseményekről, amelyek Jézus földi életének fájdalmas, egyben nagyban

meghatározó pillanatait voltak. Felváltva vittek a keresztet önkéntesen vállalkozó férfiak. Hála és köszönet mindazoknak, akik elmélték Jézus szenvedése felett – gyermekek, fiatalok, édesapák és édesanyák.

**ELSŐ SZENTÁLDOZÁS
EGYHÁZKÖZSÉGÜNKBEN**

Május 6-án tizennégy gyermek járult első szentáldozáshoz templomunkban. A hét fiú és hét leány hónapokon keresztül készült ennek a szentségnek a felvételére úgy az alapiskolában a hittanórák keretén belül, mint külön felkészítő órákon. A gyermekek Csábról, Dacsókesziről, Apafalváról és Ipolyszécsénykéről voltak. Az ünnepi szentmisében Pintér Miroslav diakónus szólt hozzájuk a szentbeszédben buzdítva őket a gyakori szentségi életre. A szentmisét a Csábi Szeder Fábán Dalegylet közreműködése tette még ünnepélyesebbé.



2012. Templombúcsú

CSÁBI ORGONAEST

Május 13-án vasárnap este **Elekes Zsuzsa**, Budapesti orgonaművész szólalta meg orgonánkat a második Csábi ORGONAest alkalmából. A Bach- és Liszt-díjas orgonaművész játéka nagy érdeklődést keltett a közönség körében. Az egyes művekhez rövid kommentárokat fűzött **dr. Tóth Árpád**, budapesti karnagy, mellyel elősegítette az elhangzott művek megértését.



PAPSZENTELÉS ÉS PRIMÍCIA

Két év után, hála az Úr nagy kegyelmének, egyházközségünkben ismét egy született papi hivatás kicsúcsosodásának lehettünk tanúi. Június 9-én a beszercebányai Szűz Mária mennybevétele plébánia templomban a felsorakozott hét diakónus egyike **Pintér Mirosláv**, egyházközségünk szülőtte volt, aki **Jozef Tomko** bíboros kézfeltétele által részesült az egyházi rend második fokozatában. A papszentelésen számos csábi, dacsókeszii, valamint környékbeli hívő volt jelen, hogy tanúja legyen, együtt ünnepeljen és részesüljön az újmisés áldásban. Ezt követően másnap, június 10-én a délutáni órákban mutatta be első szentmiséjét Mirosláv atya községünk templomában. A szép számban megjelent lelkiatyák, szerzetes nővérek, rokonok, barátok és a környező falvak hívei örömmel fogadták

az újmisést, aki hálát adott az Úrnak a sok-sok kegyelemért, amelyek az oltárhoz vezették őt. A szentmise ünnepi szónoka falunk szülőtte **György Ferenc**, ipolybalogi lelkiatya volt.



ÜNNEPÉLYES TANÉVZÁRÓ

Az utolsó júniusi gyermek szentmise ünnepélyes tanévzáró is volt egyben, ahol lelkiatyánk **Novák József** nagy örömmel és szeretettel fogadta a gyermekeket és az ifjúságot templomunkban. Hálát adva az Úrnak a kegyelmekért, amelyekkel a tanév folyamán elhalmozott minket, mindenki várva várta a kiérdemelt pihenést. A Művészeti Alapiskola diákjai, akiknek száma már, hála az Úrnak, évről-évre szépen növekedik, csengő hanggal köszönték meg a Szentlélek működését hosszú hónapokon keresztül. A szentmise után ünnepélyes agapén vehetett részt minden diák a plébánia udvarban és egyben közös játékkal, szórakozással, sportolással zárhatta ezt a napot.



MOTOROS BÚCSÚK

Májusban és júniusban motoros búcsúkon vettek részt azon hívek, akik „két keréken járnak jó példával”. A magyarországi Ecséd már hagyományosan minden évben megtartja a szezonnyitó búcsúját, ahol a motorkerékpárok megáldásával zárul a kétnapos zarándoklat. A Sasvári júniusi búcsú szintén lehetőséget nyújtott a motorosok számára, hogy a többi társukkal együtt – nagy távot megtéve – hasonló eseményen vegyenek részt és nemzeti kegyhelyünkön is megáldják motorjaikat. Hála és köszönet **Pulai Gábor** barátunknak, aki mindig nagy lelkesedéssel toborozza a helyi és környékbeli motorosokat, hogy ők is járjanak jó példával.

**TÁBOROZÁS RIMAKOKAVÁN**

Június 23-a és 28-a között 42 gyermek és 7 felnőtt vett részt az immár hatodik alkalommal megszervezett nyári keresztény táborban. A tábor fő témái az irgalmasság cselekedetei voltak, amelyek lelki táplálékként szolgáltak gyermekeink számára. A testi edzést az olimpia jegyében zajló versenyek biztosították, ahol naponta megméretették erejüket és ügyességüket a táborozók. A környékbeli erdők nyújtották a gyermekek számára a túrázási lehetőségeket, fürdőzni pedig a tábor

medencéjében lehetett. A Breznóbánya melletti Bisztrai cseppkőbarlang volt a tábor keretén belül megszervezett kirándulásunk úti célja. A sport, társasjátékok, közös szentmisék, éjjeli játék, „bolha piac”, tábortűz, tánccház, esti műsorok és a mindennapi csoportokként elhangzott elmélkedések mind tanúság arról, hogy aktívan pihentünk és nagyokat szórakoztunk. Hála mindazoknak, akik anyagi és egyben lelki adományaikkal áldozatot hoztak azért, hogy felejthetetlen élményekben legyen részünk.

**SZENTKÚTI ZARÁNDOKLAT**

Augusztus 15. számunkra – Mária tisztelők számára – elképzelhetetlen zarándoklat nélkül. A hagyományos Mátraverebélyi – Szentkúti zarándoklat már őseink számára is ezt jelentette és ezt sikerült is továbbadni az ifjú nemzedék számára. Évente összejön egy autóbusznyi hívő és persze több személykocsin zarándokoló is, akik ezen a napon részt vesznek ennek a búcsújáró helynek a főünnepén. Az idei zarándoklatot **Novák József** lelkiatya vezetésével tehetjük meg. A zarándokok minden évben közösen vonulnak fel a kegytemplomba köszönteni a Szent Szület, mely után szentgyónási lehetőség adódik. Ezt követően ki-ki ellátogat a remete

2012. Templombúcsú

barlangokba vagy pedig a forrásokat keresi fel. A szentmise előtt közösen végzett keresztúton veszünk részt, ahol híveink egy-egy állomást vállalva elmélkednek, majd pedig az ünnepi szentmisén és körmeneten Krisztusnak hódolnak. A zárándokhelyen található forrás felfrissít és a lurdy Lurdy-barlangnál lelki szomjunktat oltjuk. A sok imameghallgatás emléktáblái tanúság arról, hogy bízhatunk az Istenben, aki Szűz Márián keresztül is közvetíti a kegyelmeket.



BÉRMÁLKOZÓINK ELŐKÉSZÜLETE

Augusztus utolsó és szeptember első napja lehetőséget nyújtott bérmálkozóink részére egy közös együttlétre, ahol elgondolkodhattak arról, milyen irányba szeretnék folytatni további életútjukat. Az Alsósztrégova melletti Osušie adott erre számukra lehetőséget, ahol az állandó szentségimádás mellett lehetőség nyílt egymás jobb megismerésére. Közös séta, beszélgetések, társasjátékok, szentmise, előadások, majd egy jó film adott erre lehetőséget. Rájöttek, hogy még nagyon sok a hiányosság, akadály az életükben, amit le kell tudni küzdeni és nem szabad hagyni befolyásolni magukat másoktól.



A VÁNDOR SZŰZANYA SZOBRA

Amikor 2009-ben útnak indítottuk a vándor SzűzAnya szobrát templombúcsúnk alkalmából, nem is gondoltuk volna, hogy milyen nagy örömmel fogadják majd családjaink otthonaikba. Utcáról-utcára haladva egyes családok a mellékelt emlékkönyvbe bejegyzik tartózkodásának idejét, helyét és egyben mindenki rövid fohászt intéz hozzá, amely imaként is szolgálhat a következő családokban. Jelenleg falunk leghosszabb utcáján – a Szeder Fábán utca közepe táján – vándorol a Mária szobor, vigaszt nyújtva megsebzett lelkeinkre.



INDIA VALLÁSAI (2. RÉSZ)

BUDDHIZMUS

A buddhizmus alapító atyja Gautama Sziddhárta, nepáli származású herceg volt, aki i.e. 560-ban született Lumniniben. Buddha, az *indiai isteni hármasság* egyik tagjának, *Visnunak* fő reinkarnációja, így nem csupán a buddhisták, de a hinduk körében is mélyen tisztelt.



Buddha megvilágosodása

Tanításának alapjait a következő négy pontban foglalhatjuk össze: 1. A lét bármilyen formája szenvedést is jelent, 2. ennek a szenvedésnek az oka a mohóság, 3. szenvedést meg lehet állítani (nirvána), 4. az út a szenvedés megszüntetéséhez a nyolc nemes ösvény.

A nyolc nemes ösvény:

1. helyes megértés (Buddha tanításain keresztül)
2. helyes gondolatok
3. helyes beszéd (igazmondás)
4. helyes cselekvés (segíteni másokon)

5. helyes életmód (hasznos munka)
6. helyes erőfeszítés a helyes úton haladásra
7. helyes törődés (könyörületesség)
8. helyes elmélkedés (meditáció)

Ez a nyolc út az erkölcsös életvitel, a szellemi fegyelem és a bölcsesség tényezőjén keresztül valósulhat meg. Amint az ember lemond a világi dolgok hajszolásáról és a lélekkel kezd el foglalkozni, rálép erre az ösvényre.

ISZLÁM

Az iszlám i.e. 7-ik században arab kereskedők hatására bontakozott ki Indiában. Az iszlám a kereszténységhez hasonlóan csak egy istent ismer el, ő Allah, az egyedüli, akit imádni kell és hozzá fordulni bűnbocsánatért. Allah Mohamed prófétán keresztül küldte el kinyilatkoztatásait a földre, melyet szent könyvük, a Korán tartalmaz.

Az indiai muszlimok a lakosság kb. 14%-át teszik ki, így a hinduizmus után a második legelterjedtebb vallás Indiában. A muszlimok hisznek a feltámadásban, a mennyben és a pokolban is, elfogadják az Ó- és Újszövetség eredetét, de kételkednek annak hitelességében. Szigorú vallási gyakorlatot, erkölcsi hozzáállást, szigorú jogrendet követel meg a követőitől. Az iszlám vallás megkülönbözteti a nőket és a férfiakat, így a nők nem vehetnek részt a szertartásokban, és gyakran a mecsetekbe, vagyis a szent templomaikba sem léphetnek be.

SZIKHIZMUS

A szikhizmus, ez a mindössze 500 éves vallás ötvözi a hindu és a muzulmán tanokat. Alapítója Nának Cand guru, aki lázadt a kasztrendszer ellen. A vallásuk alapja, hogy

2012. Templombúcsú

származástól és nemtől függetlenül bárki lehet a közösség tagja. Főleg a mai Pandzsab állam területén terjedt el, és jelenleg kb. 23 millió követője van. Szentírásuk a Guru Granth Sahib, melynek jelentése magyarul: Egyetlen Isten van.



Szikh férfi az amritsari arany templom előtt

A szikhizmus magja az iszlámhoz, hinduizmushoz és a kereszténységhez hasonlóan az egy istenben való hit. A megkeresztelt szikhok a tisztaság és a bátorság öt emblémáját viselik, amit 5 K-ként emlegetnek:

- Késh – vágatlan haj
- Kangh – fa fésű (a jellegzetes turbán alatti haj kezelésére)
- Karrá – acél karkötő (örökkévalóságot és puritánságot szimbolizálja)
- Kachéra - különleges, a ruházat alatt hordott alsónemű
- Kirpán – görbe pengéjű kard (a tisztaság védelmének jelképe)

KERESZTÉNYSÉG

A kereszténység Szent Tamás apostol közreműködésével kezdett el terjedni Indiában, sajátos Ázsia hagyományok kialakításával, majd a gyarmatosító portugálok és hollandok formálták európaivá.

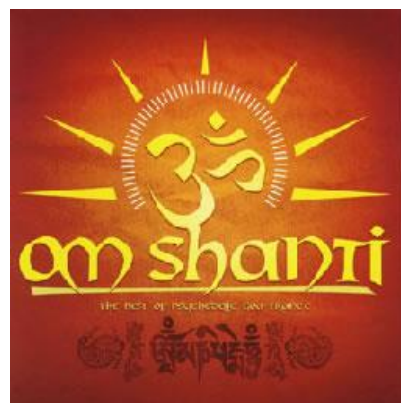
Ma kb. 30 millió keresztény találunk itt, többek között katolikusokat, protestánsokat, de

léteznek szíriai, anglikán felekezetek követői egyaránt. A kereszténység a harmadik legelterjedtebb vallás Indiában és főleg a déli államok területén jelentős.

A keresztény kultúra Indiában európai és indiai jegyek keveréke. Az indiai keresztény hívő öltözködése, étkezési szokásai, főzési kultúrája nem sokban tér el a hindukétól, de ugyanakkor a nyugati ünnepeket, a karácsonyt megtartják, és az esküvői ruha is fehér (a hinduké piros).

Indiáról köztudott, hogy nagyon türelmes az egyes vallások tekintetében. Hihetetlen, ahogy a különböző felfogású ember nemcsak békésen megélnék egymás mellett, sokszor barátok is. Az indiaiak életszemléletére a vallási gyökerek és a spiritualitás jelentősége van nagy hatással.

Bár az egyes vallások gyakorlása között jelentős különbségek vannak, az alapszabályokban sok hasonlóságot vélünk felfedezni. A legtöbb indiai ember hite azon alapul, hogy „az Élő Isten mindenben és a jelen pillanatban található meg” és a „szabályok” arra ösztönöznek bennünket, hogy legyünk jók, kövessük a helyes utat és „istennek tetsző életet éljünk”.



Béke hindüül

Kissimon Ildikó

KALANDRA FEL!

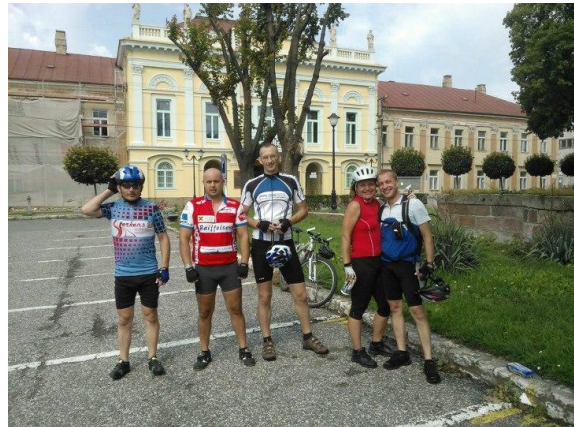
Egy bicajtura olyan mint az élet, van eleje és van vége. De ami igazán fontos, az az út amit e kettő között megteszünk. Lehet csapatban vagy egyedül, hosszú vagy rövid távon, síkon vagy hegyekben, hidegben vagy melegben, mindenki saját maga eldöntheti mi a könnyebb, de az a lényeg, hogy aki egyszer elindul rajta, akkor már nem szabad visszafordulni.

Már gyermekkorom óta hajtom a pedált és mondhatom azóta is folytonos lelkesedéssel űzöm ezt a szenvedélyt. Többnyire egyedül tekerek, de ezalatt a sok-sok egyedül eltöltött óra alatt rengeteg időm van gondolkodni, kiismerni önmagamot és gyönyörködni a mellettem elterülő tájban.



A közismert közmondás szerint: aki keres az talál, így ezt a jótanácsot megfogadva én is elkezdtem keresgetni magamnak a társaságot. Ehhez a mai kor nagy találmánya az internet nyújtott segítséget. Hamarosan ráakadtam a KEBITU-ra, vagyis a Keresztény bringás túrakerre. Ez a kis csoport évente több alkalommal szervez bringás túrákat Magyarország területén. Figyelemmel kísérem tevékenységüket és ha időm engedi, akkor részt veszek az általuk tervezett túrákon. Az itt átélt élmények kimondhatatlanok és felejthetetlenek,

ezeket át kell élni szavakban kifejezni nem lehet.



Ha pedig nem mindig sikerül a közös túrázás, akkor előveszem a térképet és betervezem magamnak a túraútvonalat. Így már eljutottam rengeteg gyönyörű helyre, például említhetném Visegrádot vagy Selmecbányát.

Újabb kutatásaim alkalmával rátaláltam egy másik bringás csoportra a: Gyarmati bringásokra, akikkel szintén több túrát teljesítettem.

Ezeken a túrákon remek alkalom nyílik megismerni környékünk látványosságait értékeit és szépségeit. Tartós kapcsolatok, barátságok köttetnek a túrák által, kultúrák, emberek kerülnek elérhető közelségbe. A bringázás felszabadítja a testet és a lelket, önbizalmat, erőt ad megtanít küzdeni és bízni önmagunkban.

Cibuľa Jaroslavl

AJÁNLÓ

A magyarországi bringás testvérek Hollókői gyalog és bringatúrát szerveznek 2012. szeptember 22-én 10.30 kezdettel. Útvonal terv: Hollókő - Felsőtold - Garáb - Zsúnypuszta - Nagylóc - Szécsény - Rimóc – Hollókő.

Aki szeretne csatlakozni Csábról – jelentkezzen Cibuľa Jaroslavnál.

PAPI HIVATÁSOM KIBONTAKOZÁSA

Minden ember életében kulcsfontosságú szerepet töltenek be a gyermekévek, melyek a jövőjére is nagymértékben kihatnak. Ezek az évek nálam a keresztény hit alapjainak a lefektetéséről szóltak. Családtagjaimnak hála, megtanulhattam, hogy a kereszténység nem csupán egy vallás, de Istennel való baráti kapcsolat is egyben.

Az alapiskolát szülőfalumban, Csábon végeztem, melynek évei mélyen az emlékezetembe vésődtek annak köszönhetően is, hogy harmadik osztálytól, elsőáldozásom óta, mint „oficiális” ministráns végezhettem szolgálatot az Úr oltáránál.

Az alapiskola elvégzése után az Ipolysági Magyar Tanítási Nyelvű Gimnáziumban folytattam tanulmányaimat. Ezek az évek voltak azok, amikor is komolyabban kezdtem foglalkozni a papi hivatás gondolatával. Ahhoz, hogy most Krisztus papja lehetek, nagymértékben hozzásegített a gimnázium második évfolyamában felvett bér málkózás szentsége. Középiskolás éveim alatt volt lehetőségem több ministránstáborban részt vennem, melyek szintén intenzíven hozzásegítették hivatásom kibontakozását. Az itt kialakult barátságok, a kispapokkal való közvetlen kapcsolat még nagyobb vágygal, eltökéltséggel töltött el a papi hivatás iránt.

A gimnázium befejeztével 2006 szeptemberében megkezdtem tanulmányaimat Pozsonyban a Koméneusz Egyetem teológia karán. Kikerültem a megszokott

környezetemből, de egyben támaszra is leltem a kispapok remek közösségében. Annak ellenére, hogy csak két évet töltöttem itt el, felejthetetlen emlékek fűznek eme helyhez. A 2008 februárjában megtörtént egyházmegyéi újrendezése következtében teológiai tanulmányaimat az erdőbádonyi (Badín) szemináriumban folytattam, mely jelenleg is a Besztercebányai Egyházmegye részét képezi. Ez a szeminárium volt négy évig a második otthonom. Az itt eltöltött évek alatt szert tehettem önmagam hatékonyabb megismerésére, ezzel is készülve a diakónusi majd presbiteri szolgálatra.

2011. jún. 11-én az Úr kegyelméből szerpappá, és rá nem egész egy évre, 2012. jún. 9-én áldozópappá szenteltek. Ezek az események voltak életem egyik legszebb pillanatai, hiszen Krisztushoz, mint Főhöz, még szorosabban kapcsolódhattam.

Újmisés jelmondatomként a Zsoltárok könyvének egyik mondatát választottam: *„Közel az Úr mindenkihez, aki hozzá kiált, mindenkihez, aki tiszta szívből hívja.”* (Zsolt 145, 18). Ez a szentírási részlet rámutat az ember megszakíthatatlan kapcsolatára Istennel, aki nem csak megteremtett bennünket, de gondot is visel reánk. Akkor is mellettünk áll, amikor nem érezzük az Ő jelenlétét. Velünk van örömteli pillanatainkban és megpróbáltatásainkban is egyaránt. A tiszta szív pedig kedves Isten előtt, és ha bizalommal fordulunk Hozzá, valamilyen formában biztos, hogy meghallgatja kéréseinket.

Pintér Miroslav



ÚJMISE

„Közel az Úr mindenkihez, aki hozzá kiált, mindenkihez, aki tiszta szívből hívja.”

(Zsolt 145, 18).





CSÁBON



REJTETT TEHETSÉGEK

Folytatjuk a „Rejtett tehetségek” c. sorozatunkat, amelyben ez alkalommal Balga László (barát) fafaragó műveivel ismerkedünk meg.

Régebről lappangott bennem a gondolat, hogy kézműves alkotást hozzak létre. Tavaly karácsonykor elhatároztam, hogy készítek egy egyedi művet. Soha nem próbálkoztam még fafaragással, de tudatom alatt ott élt bennem a gondolat. Az első próba alkotás – saját magam letesztelése volt, hogy hogyan vagyok képes ilyen kihívást teljesíteni, valamit alkotni. Egy egyszerű oltókéssel kis, harminc centiméteres szobrot készítettem „Bajnoknő” címmel.



Amire nagyon büszke vagyok és kitűnő sikeremnek vélem a „Fohász” nevezetű alkotásom. Égre emelt tekintettel bal kezével az Úr felé mutat, amíg jobb kezével az anyagba kapaszkodik. Ezek két heti és másfél hónapi munkát igényeltek.



Mikor kitavaszkodott, kezembe vettem a késeket, villany vésőt és egy nagy nyárfa darabból megalkottam a „Nagy tesó” c. művet, ami a legnagyobb, egyedi alkotásom. Mivel napközben a munkahelyemen vagyok, csak szabadidőben dolgoztam a szobron – esténként vagy pedig hétvégén. A villanyvéső nagy segítségem ebben, mivel egy kézzel nehezen tudnám elképzelni a faragást. Amikor a két méteres fa szobrot kivestem, felületi kezelést végeztem el rajta, tartósító jelleggel. Mivel az udvarunk díszje, ezért az időjárás viszontagságaitól is kell óvnom.



De már a jövőbe tekintve gondolataimban ott vannak az újabb kihívások. A tervrajzok már készülnek, de amikor megpillantom a fát, amivel dolgozni fogok, akkor rajzolódik ki igazán lelki szemeim előtt az új mű és faragás közben telik meg majd étellel.

készítette ThLic. Balga Jácinta

MILYEN IS A MI VILÁGUNK?

A természetben mindenhol megtalálhatjuk a Teremtő tevékenységének a nyomait, ezt a Katolikus Egyház Katekizmusában is észlelhetjük, ahol explicite hangsúlyozva van, hogy az Isten biztosan hagyott valamilyen nyomot az Ő Szentháromságáról az alkotott művében, vagyis az emberben és a természetben is. Napjainkban is gyakran találkozunk az igyekezettel, hogy összefüggést keressenek a természettudósok és a filozófusok a hit és a tudomány között. Nem akarom mélyebben tárgyalni a Szentháromságról szóló tanítás lényegét. Trinitárius egység specifikuma a keresztényfelfogásban azt jelenti, hogy egy Istenben három Isteni személy van: Atya Isten, Fiú Isten és Szentlélek Isten. A Bibliában és a hittudományi irodalomban erre sok forrást találhatunk, lehet hogy sokaknak meglepő, hogy a Szentháromság kifejezés nincs benne a Bibliában. A Szentháromságtan nem spekuláció, hanem a Bibliából kiolvasható igazságok összefoglalása, az egész evangéliumi hit is Szentháromság-központú. A legnehezebb dolog a Szentháromsággal kapcsolatos keresztény elképzelésben az, hogy nem lehet pontosan megmagyarázni. A Szentháromságot az ember képtelen teljesen megérteni. Isten végtelenszer hatalmasabb nálunk,



ezért szinte lehetetlen, hogy teljesen meg fogjuk érteni Őt. A Biblia azt tanítja, hogy az Atya Isten, hogy Jézus is Isten és hogy a Szentlélek is Isten. Azt is tanítja, hogy csak egy Isten van. Megérthetünk néhány dolgot a Szentháromság különböző személyei közötti kapcsolatáról, de az egész fölfoghatatlan emberi elmével. Ez persze nem azt jelenti, hogy az egész nem igaz, vagy nem a Biblián alapul. Ezzel a cikkel szeretnék inkább megint csak rámutatni a hit és a természettudomány szoros összefüggésére és a pozitív komplementaritásáról, vagyis hogy egymást szépen támogatják és kiegészítik. Nincsen, közöttük semmi antagonizmus vagy ellentét. A Szentháromság igazságának elvét szeretném támogatni nem pedig bizonyítani, mert ez nem bizonyítható és még nehezebben magyarázható, vagy fölfogható.

A következőkben rámutatok néhány esetben arra, hogy hogyan is mutatkozik meg a trinitárius egység (Szentháromságegység) a természetben is. Hangsúlyoznom kell már előre, hogy ez nem a Szentháromság bizonyítéka, de a Teremtő nyomai a természetben és nagyon jó összhangban vannak a trinitárius egység elvével.

Kuzánsky a nagy matematikus a háromszögben látja a trinitárius egységben az analógiát. A háromszögnek három oldala van, három csúcspontja,

három szöge és e mellett ez egy objektum. A háromszög alapjában mégis a háromság egysége.

A legerjedtebb anyag a víz (kémiai képlete H_2O) két hidrogénatomból és egy oxigénatomból áll össze ($2+1=3$) és megtalálható három állapotban: vízpára, folyadék és jég.

A tér amiben élünk háromdimenziós, három egymásra merőleges irányt választhatunk ki: x,y,z.

És most egy kis fizika, nincs idő és tér sem, hogy ezt itt részletesebben fejtegessem, de „higgyük el”, hogy ez így van. Ezt a fizikusok megbízhatóan és elfogadhatóan bebizonyították.

Az univerzum figyelemreméltó példája a három univerzális megmaradási alaptörvény: energia, impulzus és impulzusmomentum.

Van még további megmaradási alaptörvény: elektromos töltés, barion szám, lepton szám. Általában az anyag is a természetben három halmazállapotban van jelen: szilárd, folyékony és gázállapotban, például: jég, víz és a vízpára.

A Világegyetem globális dinamikájában három energia fajtát találunk: sugárzási, anyagi és az úgynevezett sötét energiát. A Big Bang (Ősrobbanás) után a sugárzás dominált, később a sugárzáshoz csatlakozott az anyag energiája Einstein ismert egyenlete szerint $E = mc^2$, vagyis hogy az energia ekvivalens az anyag tömegének és a fénysebesség négyzetének szorzatával. Az utolsó évtizedekben felfedezésre került a sötét energia, eddig ismeretlen volt, de annyit tudunk már róla hogy a fizikai vákuumból származik.

A modern fizika szerint három univerzális konstans van a Világegyetemben: a gravitációs konstans (κ -vel szokjuk

jelölni), a fény sebessége (c -vel szokjuk jelölni) és a Planck konstans (h -val szokjuk jelölni). Ezek a konstansok tényleg érvényesek az egész világűrben, nem változnak és megmarad ugyanaz az értékük.

A fizikusok nem tudják megmagyarázni miért éppen három elementáris részecskecsalád van. Három kvark pár és három lepton pár. Három erőkölsönhatás létezik: gravitációs, elektromágneses és gyenge. A fenti felsorolt állítások mind kísérletek eredményeként voltak fölfedezve és bebizonyítva.

Minden anyag három alaprészecskéből van összetéve: proton, neutron, elektron.

Minden színt előállíthatunk a három alapszín összekeverésével: piros, kék és zöld (még a fehéret vagy a feketét is).

Az élővilág géninformációi is a trinitárius elvén vannak fölépítve. Az alap információhordozók a kódónok mindig három komponensből vannak fölépítve: négy bázisanyagból – tymín, adenín, guanín és cytozín hármass kombinációja. Minden hármass kombináció egy proteint kódol, ezekből a proteinekből szintetizálódnak a fehérjék.

Eddig a trinitárius elv fizikai és biológiai megnyilatkozásáról tettünk említést. Vegyük most szemügyre az embert is, a Teremtő legtökéletesebb alkotását. Az emberre mint „homo sapiens“-re modern fölfogásban úgy nézhetünk a trinitárius elvén keresztül, mint három elvnek az egységére: test, lélek és szellemiség. A testnek anyagi alapja van, a léleknek fölélesztő funkciója van az emberben a szellemiség pedig az amivel az ember a többi élőlénytől különbözik. A

2012. Templombúcsú

szellemiség az életben tovább fejlődik. Tehát bennünk is nagyon szépen megtalálhatóak a Teremtő nyomai, hiszen a Szentháromságon keresztül bennünk van az Isten és mi őbenne. Az Isten szeretet, és aki a szeretetben marad, az Istenben marad, és Isten is őbenne (János, levél 4:16b). Különböztetve test – body, lélek – soul, szellem – spirit.

Persze az egész univerzumra nem lehet a trinitárius modellt általánosítani és még kevésbé minden jelenségre. Az a fontos, hogy a trinitárius elvvel a reális és élő világ legáltalánosabb tulajdonságainak vizsgálatánál találkozunk. A hármasszámú karakterisztikákon kívüli számok keletkezését a további fejlődéssel (a determinisztikus káosz hatására) alakultak ki.

A modern tudomány többnyire a fizika, kémia és a biológia által elég érdekes és elfogadható ismeretet tár elénk, melyek megbízhatóan vallanak a trinitárius modell elvéről. A 20. századi fizika bebizonyította az ókori keresztény tudósok gondolatait a Szentháromság konkrét nyomairól az Univerzumban.



Az alábbi képen a tökmag eloszlását láthatjuk a tökben, mely a trinitárius egység megnyilvánulására mutat.

Hústyava István

HOGY JOBBAN MENJEN A TANULÁS

Nyáron a szabadságát töltő kisdíák néhány apró csínytevéseken túl az agyát nem igazán tornáztatja. Az iskolakezdéshez csempésszünk be étrendjükbe olyan ételeket, melyek ízükben kényeztetik, hatásukban pedig feltöltik őket!



A szeptember nemcsak egy új évszak kezdete, de a laza hónapok után a gyerekek visszaülnek az iskolapadba, újra jön a rend és a fegyelem. Ha odafigyelünk táplálkozásukra, segíthetjük az év elejét, majd beépítve ezeket az alapanyagokat a mindennapokba, az év végi bizonyítvány jobb eredményeit is.

REGGELI

Az első étkezés a legfontosabb a nap folyamán. A citromos-mézes teába reszeljük egy körömnnyi friss gyömbért, ami a benne lévő növényi véráldagsgátlónak köszönhetően serkenti az agy vérellátását. Mellé főzzünk banános zabkását. A banán magas tirozintartalma támogatja a koncentráló képességet, a zab - a banánnal kiegészítve – megfelelő energiát biztosít a nap elindításához.

Készítsük a kását szójatejben, a benne lévő folsav karban tartja az ereket (így az agyi ereket is!), magas B-vitamin-tartalma jó hatással van az idegrendszerre, a lecitin javítja a

memóriát és segít a stresszhelyzetekben. Például egy matek doka pedig nem kevés stresszel jár!



TÍZÓRAI

A cékláról sokak egyetlen emléke a hullámos oldalú ecetes valami, amit a menzán a sült csirkecomb és a rizibizi mellé adtak. Így érthető, hogy nem a kedvenc eledelünk ez a vörös zöldség. A céklának van azonban más elkészítési módja is! Süssünk uborkagyályn szeletelt, mézes-olajos keverékkel megkent céklát 30 perc alatt 180 fokon ropogósra, és máris kiváltottuk az egészségtelen burgonyaszirmokat! Emellett a vörös zöldség igazi vitaminbomba: azon túl, hogy segít megelőzni a betegségeket, az agy oxigénellátását is serkenti, így gyermekünk jobban figyel majd a kémia vagy akár történelem órán.

EBÉD

Halat és zöldséget nehéz belemádkozni a gyerekekbe. Találjuk meg mégis a módját! Próbáljunk meg például teljes kiőrlésű leveles tésztába csomagolva kis halas-paradicsomos batyukat gyártani vagy halas, paradicsomos pennével színesíteni a hétköznapiakat! A tengeri hal kolinban, a paradicsom pedig likopinban gazdag, és hatásukra könnyebben megy majd a verstanulás is irodalom órára.

UZSONNA

Ha elkészült a házi feladat, akkor jöhet a játék az udvaron. Nehéz ilyenkor evésre bírni a gyereket, nem szeretne

időt tölteni ezzel, nehogy kimaradjon a grundon a focicsapatból. Adjunk a kezébe egy marék mandulát, és már mehet is! Az olajos magvak tele vannak energiával, közülük a mandula a magnézium-, kálium-foszfát- és E-vitamin-tartalmának köszönhetően az agyat is karban tartja.

VACSORA

Egy joghurtos gyümölcssaláta kellemes befejezése a napnak. Vágjuk össze falatnyi kockákra a gyümölcsöket, majd joghurttal és 1-2 kiskanál mézzel öntsük nyakon. Áfonyát (frisset vagy aszaltat) ajánlott a keverékbe tenni, mert magas antioxidáns-tartalmának köszönhetően megköti a szabadgyököket, és a nagyszámú antocián javítja a memóriát.



Ha ilyen és ehhez hasonló ételekkel kényeztetjük gyerekeinket, az iskolai eredményeik már csak rajtuk múlnak!

összeálította Bojtos Mária

Jobb az eledel zöldségből

és hozzá a szeretet,

mint egy hizlalt borjú

gyűlölettel.

2012. Templombúcsú

PIHE-PUHA TÚRÓS SÜTI

**A TÉSZTÁHOZ:**

- 30 dkg liszt
- 8 dkg vaj
- 10 dkg porcukor
- 1 dkg sütőpor
- 1 kk szalalkáli
- 2 egész tojás

A TÖLTÉLEKHEZ:

- 25 dkg vaj vagy margarin
- 25 dkg porcukor
- 2 cs vaníliás cukor
- 75 dkg túró
- 1 citrom leve

ELKÉSZÍTÉS

A sütit előmelegítjük.

Előkészítünk két nagy tepsit, aminek megfordítva az alját beterítjük sütőpapírral, vagy egy kicsit meglisztezzük. Ezeken fogjuk megsütni a lapokat.

A tészta hozzávalóit egy tálban gyors mozdulatokkal összegyűrjük.

A tésztát két részre osztjuk. A képen látható süti esetében három részre osztottam a tésztát, hogy több lapom legyen, de akkor nagyon vékonyra kell nyújtani, így első kipróbáláskor elég két lapból készíteni.

Az egyiket óvatosan kinyújtjuk tepszi méretűre. Nagyon jól alá kell lisztezni, hogy ne szakadjon. A sodrófára óvatosan feltekerve ráterítjük a megfordított sütőlemezre.

Megsütjük az egyik lapot (épphogy csak világos bézs színűre), utána ugyanígy a másik lapot is. Sütés közben a szalalkáli kellemetlen szagú, de semmi gond, a kész tésztában már nincs ammónia, viszont nagyon jó porhanyós lesz tőle. A kész tésztalap először kemény, de a tölteléktől majd meg fog puhulni.

Amíg a lapok hűlnek, elkészítjük a tölteléket. Állványos keverőgéppel a legjobb, mert legalább negyed óráig kell keverni. Beletesszük a tálba a vajat, a porcukorral és a vaníliás cukorral habosra keverjük. Ezután hozzáadjuk az áttört túrot és a citrom levét, és még legalább 5 percig keverjük magas fokozaton.

A tölteléket betöltjük a két tésztalap közé, és legalább egy éjszakát pihentetjük.

Másnap felszeleteljük, és megszórjuk porcukorral.

GYÜMÖLCSÖS SÜNI RECEPT

- 1 db körte
- pár szem szőlő
- fogpiszkáló
- szegfűszeg

A körte csúcsát meghámozzuk a körte feléig. A szőlőszemeket fogpiszkálóra szúrjuk és elrendezzük a körtén. Szemeket és orrot készítünk neki.

EGY-KÉT VICC...**ÁTKELÉS A GENERÁZETI TAVON**

Az egyházközség egy része a nyári hónapokban a plébános szervezésével a szent földre látogat.

Végig járják a helyeket ahol Jézus a csodákat tette és bejárják az összes állomást ahol tanított. Genezáret városánál a tavon megkérlik az egyik halászt, hogy vigye át őket a másik partra.

A halász fejenként ötven eurót kér.

-Izonyatosan drága.-

Mondja a pap.

-Igen- mondja a halász. -de ez egy különleges tó. Itt Jézus gyalog ment át a vízen!-

-Nem csoda! Ilyen árak mellett!

ASZTALI ÁLDÁS

Egy család vendégül lát egy házaspárt. Vacsora előtt, az asztalnál ülve a házigazda anyuka odafordul hatéves kislányához és azt mondja:

- Szeretnéd most te mondani az asztali áldást?

- Nem tudom, mit kell mondani - feleli a kislány.

- Csak mondd azt, amit én szoktam.

A kislány lehajtja a fejét és ezt mondja:

- Istenem! Mi a fenének hívtam meg ezeket az embereket vacsorára?

NEHÉZ KÉRÉS

Egy Harleys férfi motorozott a Californiai tengerpart mentén, amikor váratlanul egy felhő került a feje felé és egy mennydörgő hang szólalt meg:

- Azért mert te mindig húséges voltál hozzám teljesítem egy kívánságodat.

A motoros lehúzódott az úttest szélére és így válaszolt:

- Szeretnék egy hidat California és Hawaii közé, hogy bármikor átugorhassak a szigetre.

Az Úr így szólt:

-A kérésed igencsak anyagi dolgokra épül. Gondold el, mekkora létesítmény lenne az óceán aljára levinni a tartó oszlopokat. És ehhez rengeteg beton, aszfalt és acél szükséges. Természetfeletti dolognak vélnék. Én meg tudnám csinálni, de még nekem is nehéz lenne. Gondolkodj egy kicsit, hátha eszedbe jut valami más amivel az emberiség jövőjét tudnád elősegíteni.

A motoros elég sokáig gondolkodott, végül így szólt:

- Uram! Azt kívánom hogy minden férfi megérthesse az asszonyokat. Tudni szeretném, hogy mire gondolnak mit éreznek legbelül, amikor csak némán néznek rám, vagy amikor sírnak, nevetnek amikor rosszat mondok. És, hogyan tudnám a nőket boldoggá, kiegyensúlyozottá tenni.

Erre az Úr így válaszolt:

- Hány sávot akarsz a hídon?

DIÉTA

Öreg bácsi és néni meghal, és felkerülnek a mennyországba. Fent körülnéznek, minden csodálatos.

Kék az ég, süt a nap, csiripelnek a madarak. Senki sem fázik, senki sem éhezik. Amerre csak mennek boldogság terem. Leülnek egy fa alá, és megilletődötten hallgatják az angyalok kórusát.

Egyszer csak az öregember lekever egy pofont az öregasszonynak, mire az megkérdezi:

– Ezt most miért kaptam?

– Ha nem lett volna az a nyavalyás diétád, már két éve itt lehetnénk!

HAJNALOK VÖLGYE 5 – JUBILEUMI KORTÁRS KÓRUSFESZTIVÁL CSÁBON

A Hajnalok Völgye első jubileumához érkezett, immár 5. alkalommal ad községünk otthont Szlovákia egyetlen kortárs kórusfesztiváljának. A rendezés minden téren a Csábi Szeder Fábrián Dalegylet érdeme, akik ismét európai színvonalú műsort szerveztek össze a hallgatóknak **2012. november 10-ére, szombatra, 16 órai kezdettel a csábi római katolikus templomba.**

A fesztiválra meghívott minden együttesnek el kell énekelnie egy addig még soha, sehol fel nem csendült művet is. Az elhangzott ősbemutatók közül a szakmai zsűri és a közönség is kiválasztja kedvencét.

A minden eddigénél színvonalasabbnak ígérkező műsor összesen 7 ősbemutatót tartogat Magyarországról, Szlovákiából és Dél-Kóréából. A szervező kórus mellett olyan kiváló meghívott együttesek lépnek fel, mint a komáromi Concordia Vegyeskar, a budapesti Discantus Énekegyüttes, valamint a Magyar Rádió Gyermekkórusa.

A szervezők szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt ezen a teljesen egyedülálló rendezvényen, bízva abban, hogy ezáltal is közelebb kerülhet mindenki a modern kóruszene különleges, varázslatos világához.

Bővebb információk a **WWW.FESZTIVAL.DALEGYLET.COM** oldalon található.



FIGYELEM!

Bátorítani szeretnénk minden kedves olvasót, hogy a plébániaközösséggel, hitélettel, lelkeséggel kapcsolatos élménybeszámolóikat, cikkeiket, valamint a közeljövőben megrendezendő ilyen jellegű rendezvények programjáról szóló információkat juttassák el a Csábító szerkesztőihez. Szeretnénk, ha valamennyien szerkesztői lennének plébániánk folyóiratának.



CSÁBÍTÓ

A csábi plébániaközösség lapja
V. évfolyam 2. szám
2012. Templombúcsú

Felelős szerkesztő:
ThLic. Balga Jácinta

Római Katolikus Egyház - Csáb
Petőfi utca 31, 991 25 Csáb

Tel.: +421 4882 148
+421 903 174 933

www.fara.cebovce.sk

E-mail:
fara.cebovce@gmail.com



RÓZSAFÜZÉR A JÓ PAPOKÉRT

A közönséges rózsafüzéren imádkozható.

Az Üdvözlégyekben a Jézus szó után az alábbi kéréseket illesztjük be:

1. tized: Halálfélelmed érdemei által adj nekünk buzgó papokat.
2. tized: Megostorozásod fájdalmai által küldj nekünk tiszta életű papokat.
3. tized: Tövissel való megkoronáztatásod által gúny tárgya lettél: küldj nekünk alázas lelkű, engedelmes papokat.
4. tized: Keserves keresztutad által küldj nekünk türelmes és állhatatos papokat.
5. tized: Borzalmas keresztalálod által küldj nekünk önzetlen és szentéletű papokat.